ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

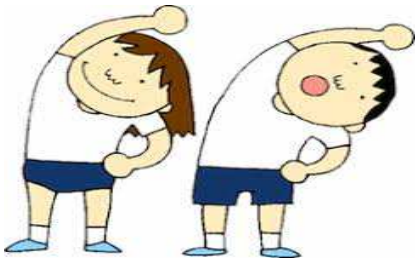
Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL: MARIA GOMES DO PILAR		
NOME DO ALUNO:	DATA: 14/05/2021	SEMANA: 10
PROFESSOR: CHAINE NOGUEIRA		TURMA: JD I A, B e C.
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

Atividade de Educação Física, 14 de maio de 2021.

Aula 1

Atividade física de alongamento: Conforme a imagem abaixo, vamos alongar braços, pescoço e tronco. Em pé, mão esquerda na cintura e mão direita por cima da cabeça, tente reproduzir o movimento. Conte até cinco e faça o exercício com o outro lado do corpo.



Aula 2

Boliche

Material: Garrafas pet vazias e bola de plástico ou de meia.

Desenvolvimento:

- Faça os pinos com garrafas pet, coloque um pouco de água para não ficar tão leve.
- Depois, com uma bola, o jogador deve tentar derrubá-las.
- Em cada rodada, o participante pode tentar duas vezes.

✓ Muito importante um segundo jogador participar com a criança. (Pai, Mãe ou irmão).
✓ Deixe a criança jogar sentado, em pé, de perto ou de longe. O importante é se divertir.