

Semana 11 – referente à 17 à 21 de maio de 2021

ESCOLA MUNICIPAL MARIA GOMES DO PILAR

Nome do aluno:		Semana 11
Professor: Fabiana, Leni, Rosângela, Valquíria, Vivian (BIA) Ednalva, Juliana, Rosaria, Rute, Selma, Vanessa (BIB)	Data: 18/5/2021	Turma: 1 A/B
Campos de Experiência: "Corpo, gestos e movimentos".		

Terça-Feira

Higiene Pessoal

Veja abaixo as principais recomendações do Ministério da Saúde no cuidado com a sua saúde e bem-estar:

Tome banho diariamente;

Faça sua higiene íntima corretamente;

Escove os dentes pelo menos 3 vezes ao dia (logo após as refeições);

Lave as mãos antes e depois de usar o banheiro, antes das refeições, antes de cozinhar, depois que chegar de alguma atividade fora de casa ou quando sentir necessidade;

Mantenha seus cabelos sempre limpos e cuidados;

Cuide da saúde das suas unhas;

Evite andar descalço;

Nunca compartilhe itens de higiene pessoal, como escova de dente e toalha;

Evite ter contato com objetos que você desconhece a limpeza;

Após lavar as roupas e as toalhas, coloque-as no sol para secar;

Evite ficar com roupas molhadas no corpo;

Higienize corretamente as embalagens dos produtos que você comprar em mercados e farmácias;

Se precisar sair de casa durante a quarentena, troque e lave suas roupas ao retornar;

Não compartilhe roupas íntimas, como cueca, sutiã e calcinha.





Atividade: Lavando as mãozinhas – Cultive esse hábito

Nesta atividade faça a higienização das mãos de seu filho (a) o local poderá ser (por exemplo) a pia do banheiro. Nesse momento divertido é importante que o bebê participe do cuidado de si e da interação com o adulto. Cantando o trequinho da música: “Lavar as mãos (Palavra Cantada) do vídeo de segunda-feira; Auxilie a criança na lavagem das mãos com produto de higiene cantando a canção:

Lava a outra

Lava uma

(Mão)

Lava a outra (mão)

Lava uma

(Mão)

Lava a outra (mão)

Lava uma!

Registre esse momento com filmagem!



Recurso: Produtos de higiene



Referências:

<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>

<https://www.youtube.com/watch?v=utxMq9s2Ys8>

<https://br.pinterest.com/pin/440367669816253990/>