

Semana 11 – referente à 17 à 21 de maio de 2021

ESCOLA MUNICIPAL MARIA GOMES DO PILAR

Nome do aluno:		Semana 11
Professor: CLÁUDIA, DÉBORA, MARIA DE JESUS, MARIA GONZAGA, PATRÍCIA, ROBERTA, SILVIA, VANDERLENI E VERA.	Data: 18/5/2021	Turma: Berçário II A
Campos de Experiência: TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS.		

Terça-Feira

Higiene Pessoal

Veja abaixo as principais recomendações do Ministério da Saúde no cuidado com a sua saúde e bem-estar:

Tome banho diariamente;

Faça sua higiene íntima corretamente;

Escove os dentes pelo menos 3 vezes ao dia (logo após as refeições);

Lave as mãos antes e depois de usar o banheiro, antes das refeições, antes de cozinhar, depois que chegar de alguma atividade fora de casa ou quando sentir necessidade;

Mantenha seus cabelos sempre limpos e cuidados;

Cuide da saúde das suas unhas;

Evite andar descalço;

Nunca compartilhe itens de higiene pessoal, como escova de dente e toalha;

Evite ter contato com objetos que você desconhece a limpeza;

Após lavar as roupas e as toalhas, coloque-as no sol para secar;

Evite ficar com roupas molhadas no corpo;

Higienize corretamente as embalagens dos produtos que você comprar em mercados e farmácias;

Se precisar sair de casa durante a quarentena, troque e lave suas roupas ao retornar;

Não compartilhe roupas íntimas, como cueca, sutiã e calcinha.





Atividade: Música “Ratinho Tomando Banho (Banho É Bom) | Castelo Rá-Tim-Bum”

Para essa atividade, um adulto irá preparar o local com espaço livre e seguro, poderá ser ao ar livre no quintal, ou na sala de casa. Irá colocar a música: Que está no link e, com palmas acompanhar o rítmico da música e depois danças. Atenção! Ouvir a música por no mínimo 2 vezes.

Link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7M>



Recurso: Vídeo



Referências:

<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>

<https://www.youtube.com/watch?v=utxMg9s2Ys8>

<https://br.pinterest.com/pin/440367669816253990/>