Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação
Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Enviar para o professor um vídeo da atividade realizada.	Data: 13/05/2021	Semana: 10
Professor: Josemir Chagas Barbosa	Turma: 1° ano	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: Até 14/05/2021	

Atividade de Esportes

Promover aos alunos saberes de capacidades físicas e habilidades de ginática geral
Método; cambalhota e rolamentos.
Propiciar aos alunos controle de força de membros superiores com coordenações motoras primárias.

Capacidades físicas.

Presisão, força explosiva, resistência cardiovascular, reflexo, atenção, concentração, espacialidade e esquema corporal.

Bases fisiológicas.

Sinápticas e energética alática, lática.

https://youtu.be/0DZwGYe4crA