ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

| ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA | | |
|---|---|---|
| Nome do aluno: | | **Semana 9** |
| Professor: Jéssica do Amaral | Data: 07/05/2021 | Turma: jardim I |
| Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos | | |

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## OLÁ AMIGUINHOS

HOJE NA NOSSA AULA, IREMOS TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA FINA, ESSA COORDENAÇÃO ESTA RELACIONADA AOS MEMBROS SUPERIORES, BRAÇOS E MÃOS. ESSA COORDENAÇÃO NOS AJUDA EM VÁRIAS ATIVIDADES, COMO PINTAR E ESCREVER MELHOR E MAIS BONITO.

**VAMOS INICIAR NOSSA AULA COM O ALONGAMENTO**

- BRAÇO DIREITO/ESQUERDO Á FRENTE DO CORPO
- BRAÇO DIREITO/ESQUERDO NA NUCA
- DEDOS CRUZADOS ALONGAR NA FRENTE
- DEDOS CRUZADOS ALONGAR COM OS BRAÇOS EM CIMA DA CABEÇA, PERNA DIREITE/ESQUERDA A FRENTE
- ESTENDE O BRAÇO, VIRA A MÃO PARA BAIXO COM A OUTRA MÃO SEGURA OS DEDOS E ESTENDE O BRAÇO (FAÇA COM OS DOIS LADOS)

**AQUECIMENTO**

- ABRE E FECHA AS MÃOS NA CONTAGEM ATÉ 10 VEZES
- GIRA O PUNHO PARA FRENTE/ TRÁS 10 VEZES
- CONTE ATÉ CINCO COM OS DEDOS (ACOMPANHE NO VÍDEO)

**ATIVIDADE**

**“BRINCADEIRA DA CANETA”**

**MATERIAIS:** 1 BARBANTES DE 1,5M DE COMPRIMENTO E 2 CANETAS

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** NO MÍNIMO 1 PARTICIPANTE

**OBJETIVO:** ENROLAR O BARBANTE NA CANETA, O MAIS RÁPIDO QUE CONSEGUIR.

**ANDAMENTO:** NAS EXTREMIDADES DO BARBANTE, AMARRE UMA CANETA EM CADA PONTA. COLOQUE UMA CANETA NO CHÃO E SEGURE A OUTRA CANETA COM AS DUAS MÃOS. AO COMANDO DA PROFESSORA E/OU RESPONSÁVEL ENROLAR O BARBANTE NA CANETA, COM AS DUAS MÃOS, O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL. IRÁ ENROLAR NOS SENTIDOS PARA FORA E PARA DENTRO (UTILIZE O VÍDEO PARA AUXILIAR).

FARÁ 5 REPETIÇÕES EM CADA SENTIDO.

**DICA:** DESAFIE ALGUÉM PARA FAZER JUNTO E VER QUEM TERMINA PRIMEIRO. VAI SER BEM LEGAL.

**Secretaria de Educação**
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ACESSE O VIDEO ABAIXO DA PROFESSORA FAZENDO A ATIVIDADE:

**https://youtu.be/5JxF31uLRxg**

**DEVOLUTIVA:**

FILME, OU TIRE FOTOS OU UM RELATO DE COMO A CRIANÇA SE DESENVOLVEU NESSA AULA, E RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO:

A. A CRIANÇA CONSEGUIU REALIZAR O ALONGAMENTO?
   R:

B. NO AQUECIMENTO TEVE FACILIDADE EM REALIZAR OS MOVIMENTOS? SE SE NÃO TEVE QUAL FOI O QUE TEVE MAIOR DIFICULDADE?
   R:

C. DESCREVA COMO REALIZOU O MOVIMENTO DE ENROLAR O BARBANTE, COM A MÃO TODA, COM AS PONTAS DOS DEDOS OU SOMENTE COM 3 DEDOS?
   R:

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, **ÀS 4ª FEIRAS**, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR **(NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).**

**BOA AULA!!**