

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO		
NOME DO ALUNO:	DATA: DE 12/04 a 16/04/2021	SEMANA: 6
PROFESSORES: ERIVALDO MANOEL e STEFANIE T. FENOLIO NUNES		TURMAS: JARDINS II A e B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO.		

SEGUNDA-FEIRA

Fortalecimento de Vínculos, Desenvolvimento Socioemocional

“A higiene pessoal refere-se àquele grupo de conhecimentos e técnicas a serem aplicados com o objetivo de impedir o surgimento de doenças infecciosas. Ao lado da alimentação equilibrada e do sono regular, esse conjunto de pequenas ações é um hábito imprescindível para garantir que os pequenos cresçam saudáveis e fortes.

Os primeiros anos de uma criança constituem uma fase de acentuado desenvolvimento motor, socioemocional e cognitivo. Integram esse período da vida uma grande curiosidade pelas coisas do mundo e a disponibilidade para novas descobertas e aprendizados. Sendo assim, ele é o momento ideal para ensiná-la sobre a importância de cuidar de si mesma.”



*Trecho retirado do texto Higiene pessoal infantil: como ensinar bons hábitos para as crianças? Encontrado em < <https://escoladainteligencia.com.br/blog/higiene-pessoal-infantil/>> Acesso em 20/03/21.

*Imagem retirada de < <https://static.escolakids.uol.com.br/2020/09/higiene-corporal.jpg>> Acesso em 20/03/21.

ATIVIDADE: vamos cuidar da nossa saúde?

Objetivo: trabalhar o autocuidado.

A higiene pessoal está diretamente associada a ter melhores hábitos de vida, envolvendo o autocuidado e o autoconhecimento. Tais práticas são diárias e precisam ser realizadas em conjunto durante toda a vida e especialmente na infância para proporcionar ainda mais benefícios para a saúde e o bem-estar. Uma das maneiras mais eficazes de ensinar os pequenos a protegerem sua integridade física é estimulando o conhecimento sobre o próprio corpo, e a melhor forma de colocar isso em prática é nos momentos de higiene diária.

Acesse o link para assistirem ao vídeo "Higiene corporal para crianças":

<https://youtu.be/GFCD09QtQ8E>

Em seguida peça para seu filho (a) responder as seguintes perguntas:

- 1 - O que você faz para manter o corpo limpo? Com que frequência?
- 2 - Por que é importante manter hábitos de higiene corporal?
- 3 - Como você faz para escovar os dentes?
- 4 - Quantas vezes você escova os dentes por dia?

RECURSO:

Vídeo do Youtube e aparelho com acesso à rede de internet (Computador, celular, tablets, etc.).