

| ESCOLA MUNICIPAL MABEL CUNHA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| Nome do aluno:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 | <b>Semana 9</b>        |
| Professores: <b>Fred Madureira/Diogo Maciel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Data: <b>03/05 a 07/05/2021</b> | Turma: <b>Jardim I</b> |
| <b>Campos de Experiência:</b> “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”.<br><b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:</b><br><b>(EI03EO02)</b> Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações.<br><b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades. |                                 |                        |

### Educação física

#### **1º Momento: Assistir vídeo.**

O alongamento deve ser realizado antes de todas atividades motoras, hoje faremos um alongamento lúdico:



**Assista ao vídeo do alongamento do Mundo de Kaboo, o link segue abaixo:**

Link: <https://youtu.be/9vrj5xje528>

**2º Momento: Agora coloque o vídeo novamente e peça para criança reproduzir os movimentos realizados no vídeo.**

**3º Momento Devolutiva:** Mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, no grupo do WhatsApp “Educação Física.

A devolutiva conta presença

**Boa aula!**

| ESCOLA MUNICIPAL MABEL CUNHA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| Nome do aluno:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 | <b>Semana 9</b>        |
| Professores: <b>Fred Madureira/Diogo Maciel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Data: <b>03/05 a 07/05/2021</b> | Turma: <b>Jardim I</b> |
| <b>Campos de Experiência:</b> “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”.<br><b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:</b><br><b>(EI03EO02)</b> Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações.<br><b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades. |                                 |                        |

### 1ª Momento: Alongar

Siga um dos alongamentos enviados nas aulas anteriores.

### 2ª Momento: Atividade física Equilíbrio:

Vamos trabalhar com várias formas de equilíbrio de maneira calma, lúdica e com segurança. Atividade dessa semana é andar de motoquinha, bicicleta, patins, patinete, triciclo fazer um vídeo ou tirar uma foto bem legal e mandar para a gente. Importante realizar a atividade acompanhado por um adulto, em local seguro.

**Verifique se os brinquedos que você for utilizar, necessita de equipamentos de segurança, somente o utilize caso tenha todos eles. Nunca deixe a criança brincando sozinha!**



**Caso você não possua nenhum dos brinquedos acima, utilize o vídeo que segue abaixo “mundo de Kaboo”, para realizar a atividade de equilíbrio de hoje!**

Segue o Link do vídeo: <https://youtu.be/Ttf41TY7g6k>

**3º Momento Devolutiva:** Mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, no grupo do WhatsApp “Educação Física.

A devolutiva conta presença

Boa aula!