ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

| ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI | | |
|---|---|---|
| Nome do aluno: | | **Semana 9** |
| Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario | Data: 03/05 | Turma: 4° ano A/B |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: Classroom | |

# Atividade

Brincadeira: Desafio do Bastão

Objetivo: Coordenação motora, equilíbrio e concentração

Material: Cabo de vassoura

Conteúdo: Equilibrar o bastão, usando a palma da mão, passando para dois dedos, depois um dedo, e assim podendo se alto desafiar colocando obstáculos para dificultar sentar e levantar sem deixar o bastão cair.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), colocar o bastão na mão direita auxiliando segurando o bastão, depois passe para esquerda, fazendo com que a criança vivencie a brincadeira.

Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

| ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI | | |
|---|---|---|
| Nome do aluno: | | **Semana 9** |
| Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario | Data: 05/05 | Turma: 4° ano A/B |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: Classroom | |

# Atividade

Brincadeira: Acerte a bolinha com o pêndulo

Objetivo: Tempo de reação, coordenação motora, precisão e controle psicomotor

Material: 1 garrafa, 2 bolinhas, 1 copo, barbante e fita crepe

Conteúdo: Fazer uma bolinha de papel ou pegar a bolinha que tiver em casa enrolar no barbante com a fita crepe para que ela não escape, fazendo um pêndulo. Posicionar o copo na frente da garrafa e uma bolinha em cima da boca da garrafa.

Com o pêndulo, tentar derrubar a bolinha dentro do copo.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), fazer com que a criança derrube a bolinha com as mãos, não use o pêndulo.

Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).