Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
Nome do aluno:		**Semana 9**
Professora: **Jacqueline**	Data: **05/05**	Turma: **JD II**
Campos de Experiência: **Corpo, gestos e movimentos**		

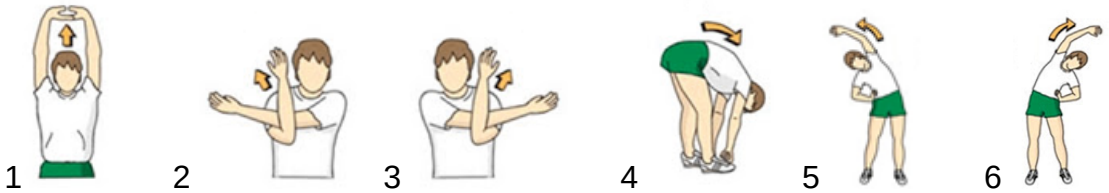
EDUCAÇÃO FÍSICA

Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.

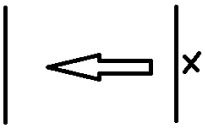


Equilíbrio – Ponta do pé e calcanhar

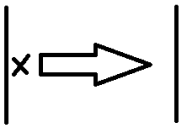
Delimite um pequeno percurso para a criança fazer os movimentos:

1 – Ir andando de frente na ponta dos pés.

2 – Voltar andando de costas, com o pé normal no chão.



3 – Ir de frente andando no calcanhar e voltar andando de costas, com o pé normal no chão.



4 – Ir de frente e voltar de costas, andando na ponta dos pés.

5 – Ir de frente e voltar de costas, andando no calcanhar.

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
Nome do aluno:		**Semana 9**
Professora: **Jacqueline**	Data: **07/05**	Turma: **JD II**
Campos de Experiência: **Corpo, gestos e movimentos**		

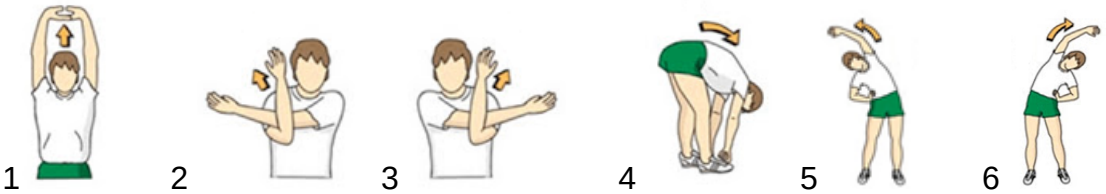
EDUCAÇÃO FÍSICA

Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



Atividade

Primeiro: Delimitar um pequeno percurso para a criança correr.

Segundo: Deixar a criança brincar de pega-pega ou outra brincadeira em local aberto e que seja seguro, onde o objetivo da aula é a corrida, Ex.: quando for passear ou estiver próximo a algum local aberto registre a criança correndo ou brincado sozinha ou em grupo.

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!