

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 9
Professora: Jacqueline	Data: 04/05	Turma: JD I
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

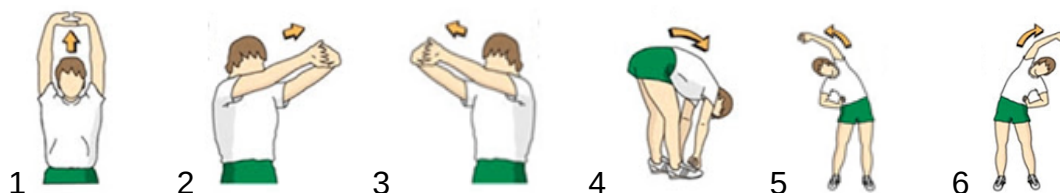
EDUCAÇÃO FÍSICA

Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

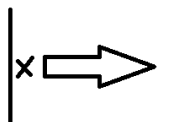
Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



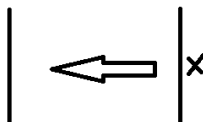
Equilíbrio – Ponta do pé e calcanhar

Delimite um pequeno percurso para a criança fazer os movimentos:

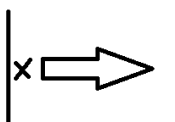
1 – Ir andando de frente na ponta dos pés.



2 – Voltar andando de costas, com o pé normal no chão.



3 – Ir de frente andando no calcanhar e voltar andando de costas, com o pé normal no chão.



4 – Ir de frente e voltar de costas, andando na ponta dos pés.



5 – Ir de frente e voltar de costas, andando no calcanhar.



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 9
Professora: Jacqueline	Data: 05/05	Turma: JD I
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

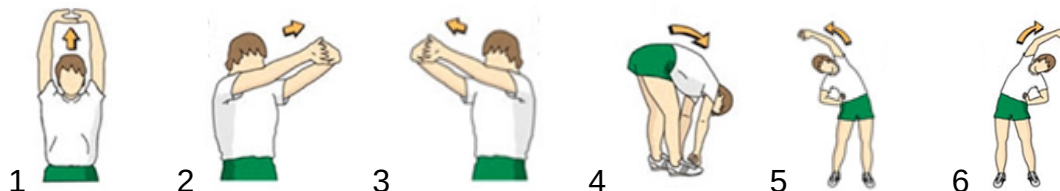
EDUCAÇÃO FÍSICA

Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



Atividade

Primeiro: Delimitar um pequeno percurso para a criança correr.

Segundo: Deixar a criança brincar de pega-pega ou outra brincadeira em local aberto e que seja seguro, onde o objetivo da aula é a corrida, Ex.: quando for passear ou estiver próximo a algum local aberto registre a criança correndo ou brincado sozinha ou em grupo.



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!