

## ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		<b>Semana 5</b>
Professora: <b>Jacqueline</b>	Data: <b>07/04/2021</b>	Turma: <b>JD II</b>
Campos de Experiência: <b>CORPO, GESTOS E MOVIMENTO</b>		

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### Páscoa

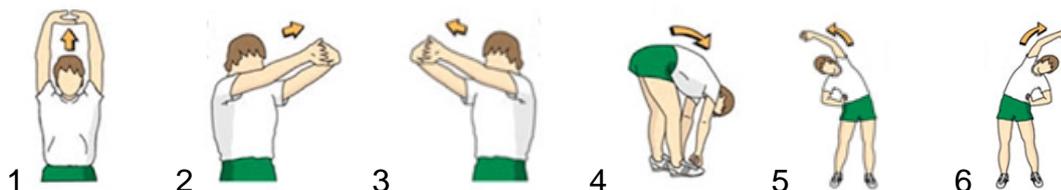
Olá Crianças!

Olá Família!

Tivemos a data comemorativa da Páscoa, então nossas atividades remeterão ao coelhinho. Começaremos com alongamento, depois atividade.

### Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



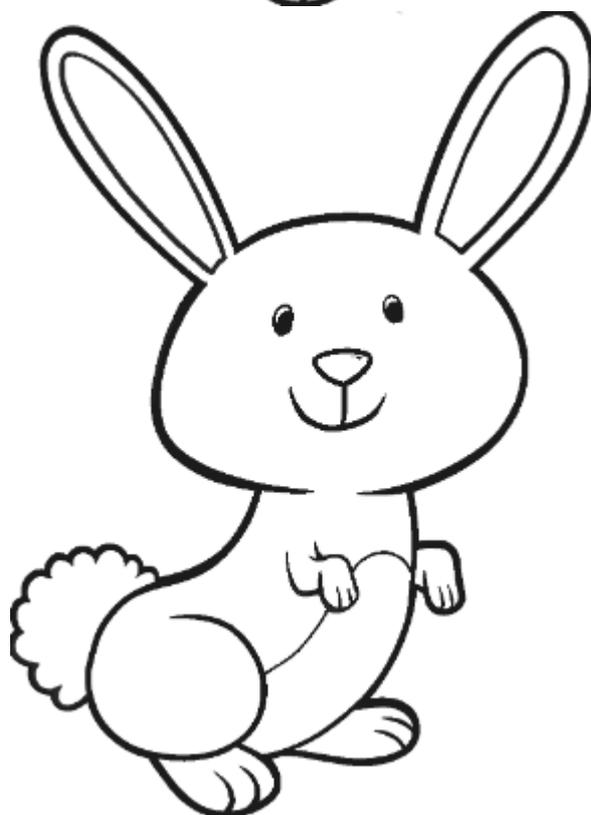
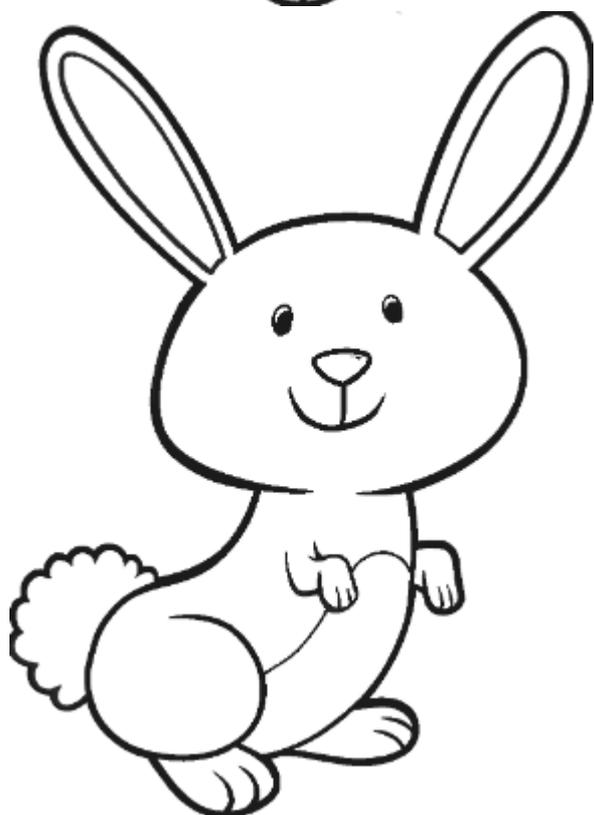
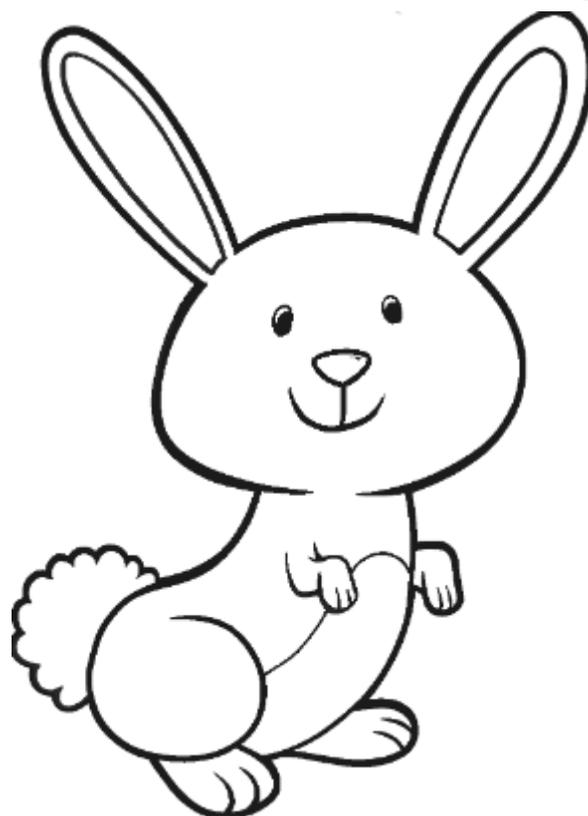
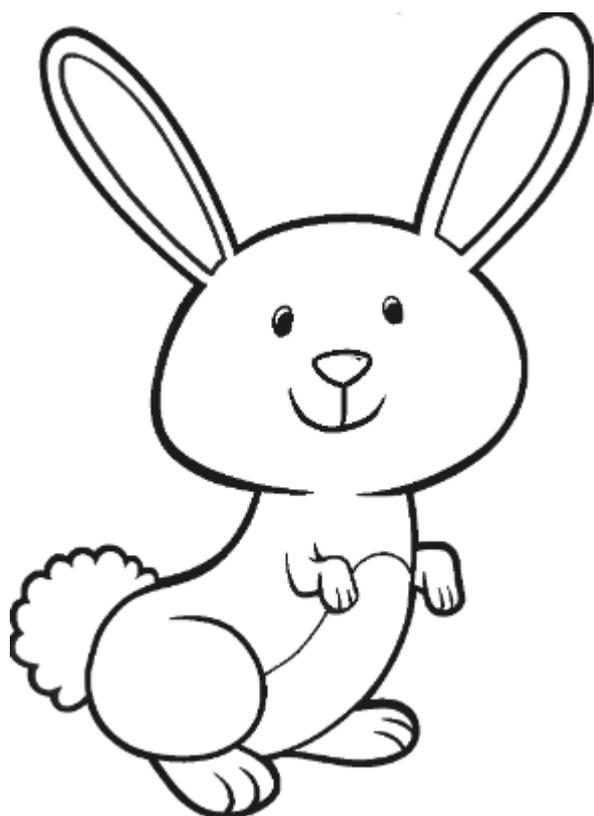
### Atividade – Caça ao coelhinho.

Vamos espalhar 4 coelhinhos pela casa e a criança terá que procurar, caso tenha dificuldade, pode ajudar com quente e frio para indicar se está perto ou longe.

Na próxima página tem 4 coelhos, deixe a criança pintar da cor que quiser, recorte e espalhe pela casa sem a criança ver.

Após a criança brincar de caça ao coelho, guarde os coelhos que usaremos para a aula de sexta-feira.

PRÓXIMA PÁGINA ↓



**ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO**

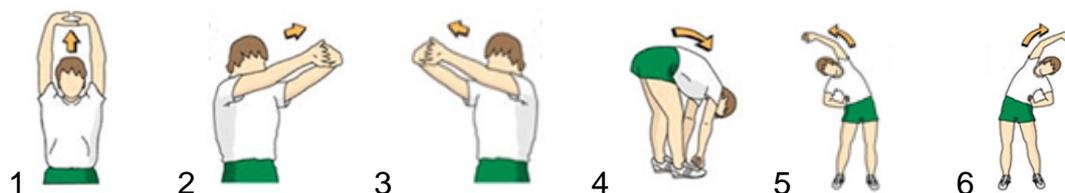
Nome do aluno:		<b>Semana 5</b>
Professora: <b>Jacqueline</b>	Data: <b>09/04/2021</b>	Turma: <b>JD II</b>
Campos de Experiência: <b>CORPO, GESTOS E MOVIMENTO</b>		

**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**Páscoa**

Olá Crianças! Olá Família!  
Continuando nossas atividades de páscoa.

**Alongamento**

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



**Atividade – Toca do coelho.**

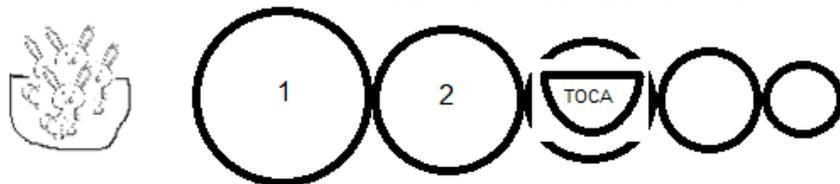
Nós pegamos os coelhos espalhados pela casa, agora vamos levá-lo até a toca. Vamos fazer um caminho onde a criança irá pulando com os pés juntos (conhecido como pulo de coelho) e colocar o coelho na toca, ela(e) irá carregar um coelho por vez, tem que ir e voltar pulando os círculos, vai aumentando o caminho conforme mostrado abaixo.

Desenhar (giz, carvão, pode usar papelão, tapete) no chão 5 círculos do maior ao menor:



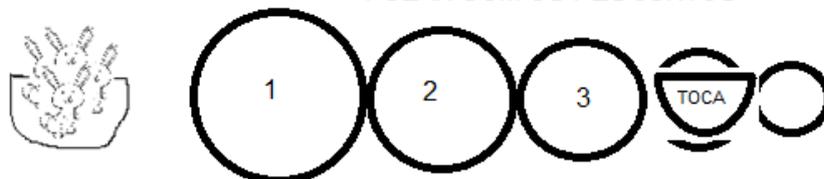
1 – A criança vai pular dois círculos:

PULAR COM OS PÉS JUNTOS

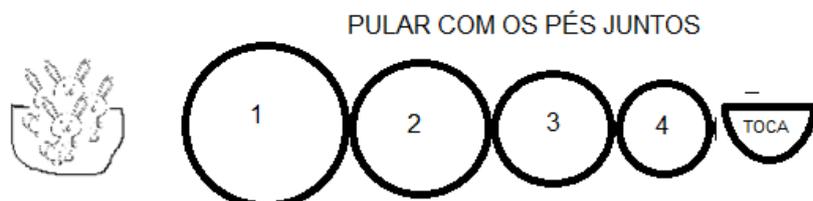


2 – A criança vai pular três círculos:

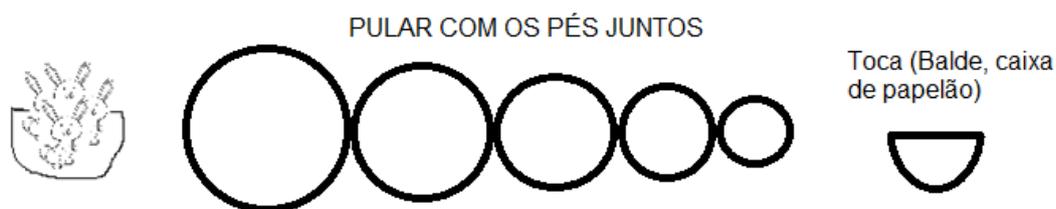
PULAR COM OS PÉS JUNTOS



3 – A criança vai pular quatro círculos:



4 – A criança vai pular cinco círculos:



**Devolutiva:**

Mande uma foto ou um vídeo da atividade

A devolutiva conta presença

Até mais