



## Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

### Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohms@yahoo.com.br

Nome do aluno:		<b>Semana 9</b>
Professor: Eduardo	Data: 07/05/2021	Turma: 4º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. <a href="mailto:solcru1971@gmail.com">solcru1971@gmail.com</a> <a href="mailto:profeduardocarlosrohms@gmail.com">profeduardocarlosrohms@gmail.com</a>	

## Atividade de Educação Física 4º ano

### Bom dia pessoal

Para a nossa atividade de hoje nós temos a brincadeira de “tiro ao alvo”. Brincar de “tiro ao alvo” é muito fácil e divertido, podemos passar horas jogando, porque nós mesmos definimos a dificuldade e as regras do jogo. Podemos escolher por exemplo a distância que vamos arremessar a bola no alvo, quantos alvos vamos ter que atingir ou até mesmo se vamos usar uma bola ou um disco.

**Materiais para o jogo:** vamos precisar de uma bola, que pode ser feita com papel amassado, pode ser de meias enroladas ou até mesmo uma bola de “tênis”. O disco pode ser uma tampa de algum pote de plástico, desde que seja redonda, um prato de plástico ou um disco de “frisbee” caso você possua um em sua casa. Para os alvos, vamos precisar de garrafas pet, latinhas, potes pequenos e também um giz, aqueles de lousa que usamos na escola, para desenhar um alvo na parede ou chão.

**Importante:** não desenhe o alvo na parede ou no chão sem antes consultar um adulto responsável, pois dependendo da superfície, podemos estragar ou manchar a pintura.

**Acertar os alvos:** é muito fácil brincar de acertar os alvos, primeiro você vai procurar um local para brincar, que pode ser dentro ou no quintal da casa. Depois que encontrar o local (não se esqueça de tirar de perto, todos os objetos que possam cair e quebrar), você vai precisar de uma cadeira ou mesa para apoiar os alvos e poder jogar em pé, se você for colocar os alvos no chão é só ficar ajoelhado para jogar a bola nos alvos.

### Tiro ao alvo:



**Brincando com o disco:** para brincar com o disco, nós vamos usar o giz para desenhar um alvo no chão, se caso você não puder desenhar o alvo no chão, é só usar uma corda para fazer o alvo ou fita adesiva para marcar o chão. Na brincadeira com o disco, o objetivo é fazer o disco cair nos locais onde vão estar marcados os pontos, esses pontos vão ser definidos por você, assim como a distância de que vamos lançar o disco. Se mais de uma pessoa for jogar, podemos definir uma pontuação e quem atingir primeiro essa pontuação vence a partida.

### Alvo desenhado no chão:



**Lançando o disco no alvo:**



**Agora é só diversão!! Boa aula a todos!**

**ENVIE ALGUMAS FOTOS OU UM VÍDEO DA CRIANÇA REALIZANDO AS BRINCADEIRAS DA ATIVIDADE NO E-MAIL:**

**4º anos A, B e C:** [solcru1971@gmail.com](mailto:solcru1971@gmail.com)

**4º ano D:** [profeduardocarlosrohm@gmail.com](mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com)