



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600/ 4825-9270

E.M. Comendador Abdalla Chiedde		
Nome do aluno:	Data: 12/04 à 16/04	Semana: 6
Professor: Caren Brunello	Turma: 4ºA	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

Amarelinha Africana ou Teca-Teca

A Teca-Teca é conhecida em toda a região do continente Africano. Por isso, a consideramos uma brincadeira da cultura africana. Entretanto, a África é um continente, com uma diversidade enorme de países. Cada um com sua cultura, costumes e brincadeiras.

A Brincadeira

Para brincar de **Amarelinha Amarelinha africana** você precisa desenhar no chão o traçado do jogo. Pode ser com giz, ou fita crepe. É preciso formar um quadrado, com 16 quadrados menores dentro. Assim:



Em fileira

Uma forma mais simples de jogar a teca-teca é em uma fila, com os participantes em fila entrando no quadrado para pular, assim que a da frente completar a primeira sequência de ida e volta. Passando para a fileira da frente realiza-se um salto de meia volta, o próximo participante entra, e faz o mesmo percurso até o final. Lembrando que quando passar para a linha da frente deve realizar um giro meia volta e continuar o percurso até o final da amarelinha.

Outras maneiras de brincar de Teca-Teca

Cada participante começa a brincadeira de um lado da amarelinha com cada pé em um quadrado. Eles devem pular para os quadrados à direita ao mesmo tempo.

Depois de pular para os dois quadrados ao lado, eles pulam de volta onde começaram o jogo. Aí saltam para os quadrados em frente. Um de frente para a outro, Em algum momento, as crianças se encontram no meio da amarelinha. Se estiverem coordenadas, elas vão cruzar o tabuleiro, sem bater uma na outra.

Existe uma música para dar ritmo à brincadeira. A música é a seguinte:

Minuê, minuê, le gusta la dance.
Le gusta la dancê, la dança, minuê

Vídeo da música:

<https://youtu.be/mwJulqG7nbE>

Aqui são alguns vídeos para você entender melhor como realizar a atividade, temos vídeos das duas versões:

<https://youtu.be/-7CgMxVgal4>

<https://youtu.be/haGGrAp4aHw>

<https://youtu.be/TUArPuZXfww>

- Chame toda a sua família pra realizar o desafio**
- Grave um vídeo e envie aqui.**

Divirtam-se!