

<b>MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE</b>		<b>ESCOLA</b>
Enviar para o professor um vídeo da atividade realizada.	Data: 03/05/2021	Semana: 03/05/21 a 07/05/21
Professor: Josemir Chagas Barbosa	Turma: 3º ANOS	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: Até 07/05/2021	

### Atividade de Esportes



Conhecer meios de treinamento em fundamentos de locomoção

Aprender meio de pontuação na modalidade de taco.

Capacidades físicas: Mira, Precisão, Agilidade, velocidade, espacialidade, temporalidade, esquema corporal, concentração e atenção.

Bases fisiológicas: Cardiovascular, neuromuscular, e anatômicas.

Vias energéticas: Anaeróbica aláctica.

<https://youtu.be/hyNYgNdNiZk>