

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 7
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 20/04/21	Turma: 4º Ano
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielasilva@outlook.com	

Unidade temática: Esportes

Habilidades da BNCC: (EF35EF05) e (EF35EF06).

Tema: Jogo e Esportes.

Conteúdo: Esportes de campo e taco, Esportes de rede/parede e Esportes de invasão.

Material utilizado: Meia, 4 sapatos ou 4 chinelos.

1º Momento: Realize o alongamento que foi enviado nas aulas anteriores;

Para iniciarmos nossa atividade prática, você deverá seguir as orientações do professor, quanto às questões de segurança, roupas e calçados adequados para realização do alongamento, bem como os materiais utilizados.

Observação: É importante que todos que forem participar da brincadeira façam o alongamento antes de iniciar a atividade.

Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Atividade prática de hoje Futebol golzinho.

Use 4 chinelos ou garrafas pet 's, algo que seja usado como duas traves.

Futebol golzinho ou futebol rua:

Faça uma bolinha de meia (Caso você tenha uma bola em casa poderá usá-la), 4 chinelos ou sapatos, separe um espaço, (Quintal, varanda ou corredor). Divida o espaço em duas partes, monte dois golzinhos utilizando chinelos ou sapatos, um de cada lado (com uma distância de 3 passos cada um), inicie uma partida de futebol contra outra pessoa que esteja com você. Ganha quem colocar a bola / bolinha de meia mais vezes no golzinho adversário.

Opção caso não tenha alguém para realizar o jogo com o aluno:

Faça somente um golzinho, utilize a bola ou bolinha de meia, pegue uma distância do golzinho e comece a realizar chutes, repita por várias vezes!

3º Momento: Registre sua vivência do 3º momento através de uma foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula!