

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 8
Professora: Jacqueline e Fred	Data: 26/04 A 30/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento é feito em todas as aulas de educação física e esportes:



Vídeo de alongamentos do Professor Fred Madureira

Link: <https://youtu.be/K0PEsBEj0Yg>

Atividade - Equilíbrio

Vamos trabalhar com várias formas de equilíbrio de maneira calma, lúdica e com segurança.

Assista o vídeo: https://youtu.be/8iU_xQ2xcGc

Vamos nessa então, agora é sua vez!

- 1-Pular 3x com o pé direito
- 2-Pular 3x com o pé esquerda
- 3-Pular 3x com os pés juntos (**pulo coelhinho**)
- 4-Pular 3x agachando (**pulo do sapinho**)



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 8
Professora: Jacqueline e Fred	Data: 26/04 A 30/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

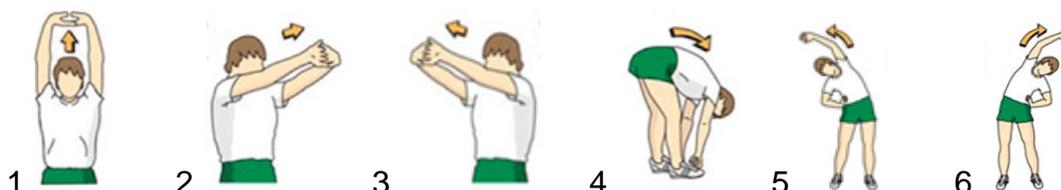
EDUCAÇÃO FÍSICA

Equilíbrio

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

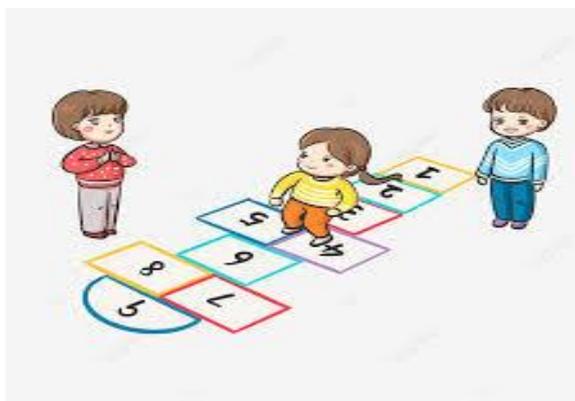
Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



ATIVIDADE - AMARELINHA

Desenhe uma amarelinha no chão, pode ser risca com giz, pedra, fita adesiva, carvão, utilizar os pisos do chão etc., use o que você tem em casa. Um vídeo ilustrativo para ajudar na montagem: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=-SnQjofAGH8>. Importante a criança participar da montagem da amarelinha.

Na hora de jogar utilize uma pedrinha ou bolinha de papel para acertar os números na sequência. Fale para criança como se deve pular, na casa isolada pular com um pé só, na casa dupla pular com os dois pés e não pode pisar na casa que está a pedrinha.



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!