

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 7
Professora: Jacqueline e Fred	Data: 19/04 A 23/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: O EU, O OUTRO E O NÓS		

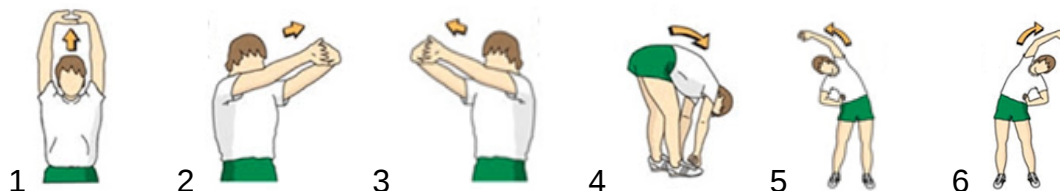
EDUCAÇÃO FÍSICA ÍNDIO

Olá Crianças! Olá Família!

No dia 19 de abril, comemoramos o dia do Índio, então essa semana trabalharemos brincadeira de herança indígena.

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



ATIVIDADE – Peteca

Material necessário: peteca

(Como confeccionar: https://www.youtube.com/watch?v=lpV3_lYaMS8)

- **Objetivo:** não deixar a peteca cair no chão

A peteca é um brinquedo popular, herdada da cultura indígena, o objetivo é tocar na peteca e não deixar ela cair no chão. Se isso acontecer, a pessoa que deixou cair, fica fora de jogo. Assim, ganha quem conseguir tocar e não deixar cair no chão durante a partida.

Pode brincar individualmente aonde a criança tenta não deixar a peteca cair no chão ou em dupla ou mais pessoas que fica mais divertido.



Devolutiva: Mande uma foto ou um vídeo da atividade. A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 7
Professora: Jacqueline	Data: 19/04 A 23/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: O EU, O OUTRO E O NÓS		

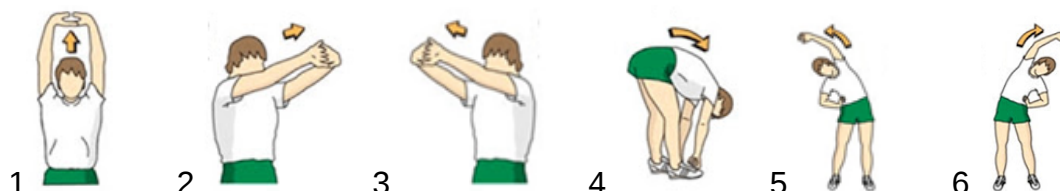
EDUCAÇÃO FÍSICA

ÍNDIO

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



Cabo de guerra

- **Materiais utilizados:** corda longa e reforçada (pano, lenço, algo resistente que possa ser puxado); giz para riscar o chão.
- **Número de participantes:** 2, no mínimo.
- **Objetivo:** puxar a corda com força para o lado que está.

Muito popular entre as crianças, para brincar de cabo de guerra é necessário dividir de maneira igual o número de participantes. Faz-se um risco no chão e cada grupo segura a corda de um lado.

Quando começar, a ideia é fazer com que os adversários ultrapassem a linha do chão. Para isso, utiliza-se bastante força para puxar a corda. O grupo vencedor é aquele que conseguiu puxar com maior força e trazer o grupo de adversários para perto.



Devolutiva: Mande uma foto ou um vídeo da atividade. A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!