

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
Nome do aluno:		Semana 5
Professora: Jacqueline e Fred	Sem.: 05/04 a 09/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTO		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Páscoa

Olá Crianças!

Olá Família!

Tivemos a data comemorativa da Páscoa, então nossas atividades remeterão ao coelhinho. Começaremos com alongamento, depois atividade.

Alongamento

Momento: alongamento "O mundo de Kaboo"

Link da atividade: <https://youtu.be/8eE9jiMmwyl>

Atividade – Caça ao coelhinho.

Vamos espalhar 4 coelhinhos pela casa e a criança terá que procurar, caso tenha dificuldade, pode ajudar com quente e frio para indicar se está perto ou longe.

Na próxima página tem 4 coelhos, deixe a criança pintar da cor que quiser, recorte e espalhe pela casa sem a criança ver.

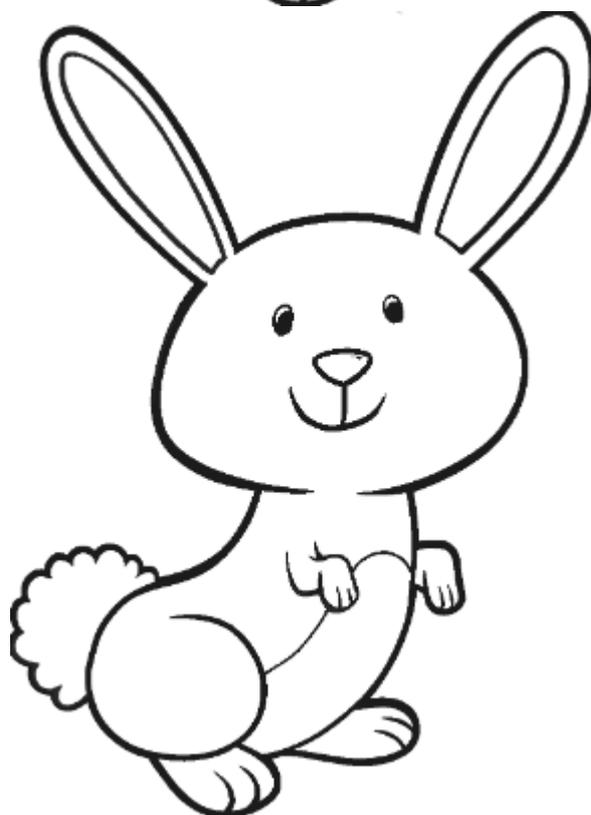
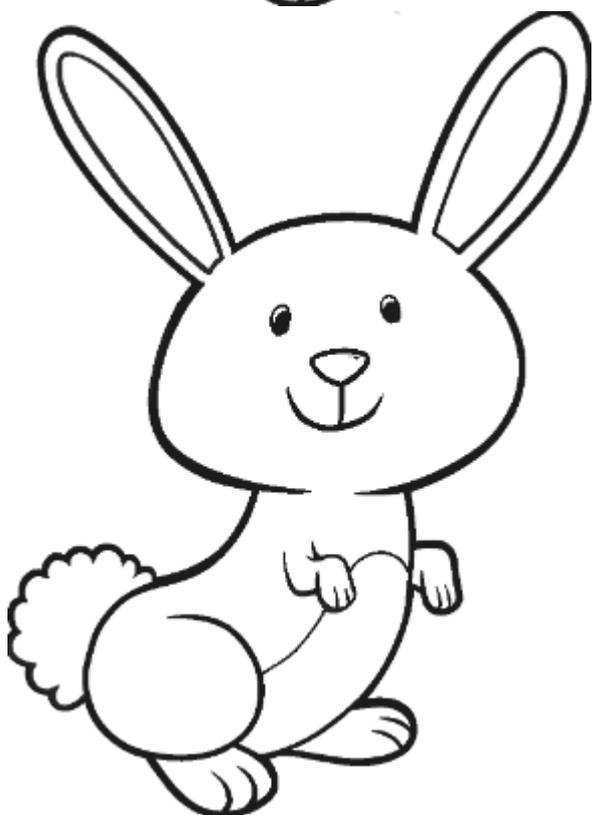
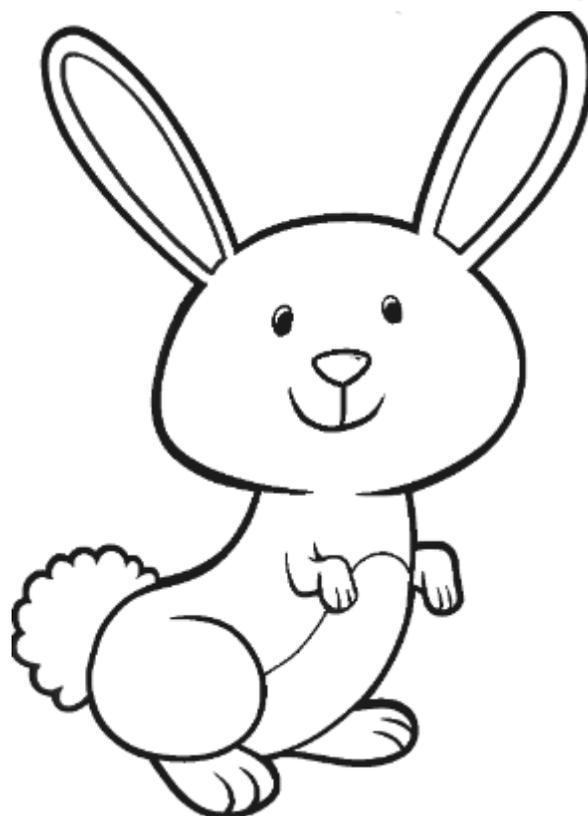
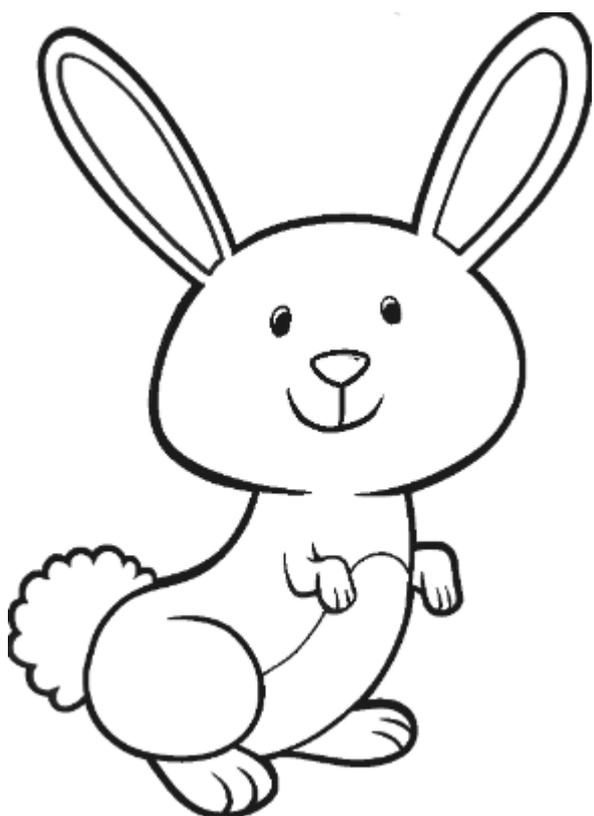
Após a criança brincar de caça ao coelho, guarde os coelhos que usaremos para a próxima aula.

Devolutiva:

Mande uma foto ou um vídeo da atividade

A devolutiva conta presença

Até mais



ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

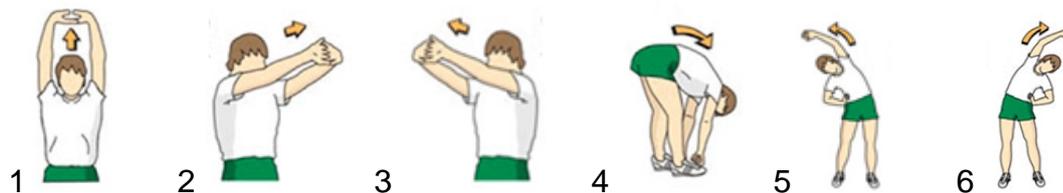
Nome do aluno:		Semana 5
Professora: Jacqueline e Fred	Sem.: 05/04 a 09/04	Turma: JD I
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTO		

EDUCAÇÃO FÍSICA Páscoa

Olá Crianças! Olá Família!
Continuando nossas atividades de páscoa.

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



Atividade – Toca do coelho.

Na aula anterior nós pegamos os coelhos espalhados pela casa, hoje vamos levá-lo até a toca.

Vamos fazer um caminho onde a criança irá passar até chegar à toca, ela(e) irá carregar um coelho por vez, tem que ir e voltar por esse caminho.

Fazer um túnel com cadeiras, lençol, papelão etc.



Passar por baixo engatinhado ou rastejando



Subir e descer da cadeira

Colocar o coelho na toca (balde, caixa)

Devolutiva:

Mande uma foto ou um vídeo da atividade
A devolutiva conta presença

Até mais

