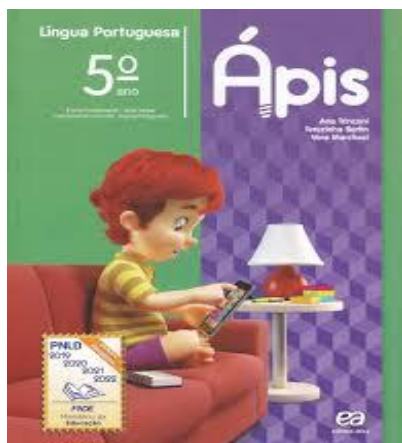


Nome do aluno:	Semana 8	
Professor: Maheli, Caterini, Sheila/Felipe e Ana Carolina	Data: 30/04/2021	Turma: 5º ano A, B, C e D
Componente Curricular: Língua Portuguesa	Entrega: sem envio	

Língua Portuguesa Sexta-feira



Hora de organizar o que estudamos no livro de Língua Portuguesa do 5º ano – Ápis - páginas: 38 a 39. Observando o **mapa conceitual** e realize a Autoavaliação.

Divirta-se com a animação de Karla Aguiar do poema visual **“Zigue-zague”** de Sergio Capparelli.

➔ <https://www.youtube.com/watch?v=obWqBs1KPO8>

Sugestão para o aluno

Site: <https://www.escritorleocunha.com/poemas-animados>

Vamos registrar no caderno.

E.M. “Eng. Carlos Rohm” – Unidade I

Ribeirão Pires, 30 de abril de 2021.

Língua Portuguesa

Leitura do Poema o “Gato de estimação”

Responda:

- 1) Autor:
- 2) Ilustração:
- 3) Editora:
- 4) Afinal que confusão qual o assunto do poema então?
Ilustre no seu caderno de desenho.



<https://www.youtube.com/watch?v=jXTfp7gl-9Q>

Bom trabalho!



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		Semana 8
Professor: Eduardo	Data: 30/04/2021	Turma: 5º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

GINÁSTICA

Atividade de Educação Física 4º ano

Olá pessoal

Vocês sabiam que o alongamento é um exercício muito importante que evita machucados e lesões nos músculos, pois o alongamento deixa nossos músculos mais flexíveis e prepara o nosso corpo para os movimentos. Por isso é normal vermos as pessoas e atletas se aquecerem e fazer alongamentos antes e após as atividades físicas.

Agora que sabemos a importância de se alongar e aquecer antes das atividades físicas, vamos aprender alguns alongamentos para se aquecer e alongar antes de qualquer brincadeira ou exercício.

Esses alongamentos podem ser feitos por nós e por nossos familiares em nossas casas ou em qualquer lugar, mas sempre tomando cuidado para não forçar o seu corpo, não devemos nunca forçar o corpo além de seu limite.

Nas fotos abaixo vou mostrar para vocês como realizar esses alongamentos, quando realizarmos as posições, basta contar dez segundos e depois mudar para a próxima posição. Alongar é sempre bom e divertido. Vamos começar?

Alongamentos para os membros superiores:



Alongamentos para os membros inferiores:



Alongamentos para as costas:



Alongamentos para o pescoço:



Alongamentos para mãos e dedos:



É importante, sempre antes de brincar ou realizar alguma atividade esportiva, a pratica do alongamento.

Agora podemos escolher algumas das brincadeiras que já aprendemos, se alongar e brincar!

ENVIE FOTOS OU UM PEQUENO VÍDEO DA CRIANÇA REALIZANDO AS POSIÇÕES DE ALONGAMENTO DA ATIVIDADE NO E-MAIL:

5º Anos A, B, C e D: profeduardocarlosrohman@gmail.com