

ESCOLA MUNICIPAL ANGELINA DENADAI BERTOLDO		
QUARTA -FEIRA	DATA: 28/04/2021	SEMANA: 08
PROFESSORES: ANDRÉA, ANGÉLICA, ANTÔNIA, CAROLINA, CIBELE, GEMERSON, JESSICA, JULIANA, JUCILENE, KATIA, LUCIANA DEL RIGA, PATRÍCIA N., PATRÍCIA M., SELMA, VANDRÉIA, VIVIANE		TURMA: BERÇÁRIO II
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O EU, O OUTRO E NÓS		

ATIVIDADE 3

ATIVIDADE: CONHECENDO A ALIMENTAÇÃO INDÍGENA

Contribuição Didática: Essa atividade vai garantir oportunidades para que as crianças conheça outros grupos sociais e culturais, outros modos de vida, diferentes atitudes, técnicas e rituais de cuidados pessoais e do grupo, costumes, celebrações e narrativas. Nessas experiências, ela pode ampliar o modo de perceber a si mesmas e ao outro, valorizar sua identidade, respeitar os outros e reconhecer as diferenças que nos constituem como seres humanos.

Materiais necessários: Sugestões de receitas de Tapioca

<http://comofas.com/como-fazer-tapioca/> (Receita - Como fazer tapioca.).

<http://gororobasdobrasil.blogspot.com.br/2008/04/tapioca-o-alimento-bsico-dos-ndios.html>. (Blog que fala sobre: a tapioca, o alimento básico dos índios brasileiros.).

<http://tudogostoso.uol.com.br/receita/144-tapioca-de-leite-condensado.html> (Receita - tapioca de leite condensado.).

<http://tudogostoso.uol.com.br/receita/6584-tapioca.html> (Receita de tapioca.).

Estratégia: Para se alimentarem, os povos indígenas contam com os recursos da natureza.

Alguns índios vivem da coleta de alimentos, da pesca e da caça de alguns animais. Eles coletam nas matas e nos rios alimentos como guaraná, erva-mate, cacau, castanha do Pará, mandioca, peixe e açaí. Existem várias plantas encontradas na natureza ou cultivadas, que são aproveitadas de diferentes maneiras na alimentação dos povos indígenas.

Eles utilizam a mandioca para fazer várias comidas: exemplo: fazem farinha, da farinha a tapioca, beiju (bolo feito com mandioca), paçoca (que é uma mistura de farinha de mandioca com carne), mingau e algumas bebidas.

Assim como a mandioca, o milho também é bastante empregado na alimentação dos índios.

Que tal fazer uma receita bem gostosa de alguma dessas iguarias indígenas e saborear junto com seu filho(a), pode ser milho...mandioca...um bolo o que vc quiser.

Vamos ver algumas fotos:



AÇAI – CASTANHA – PEIXE ASSADO

