

ESCOLA MUNICIPAL MABEL CUNHA		
Nome do aluno:		Semana 1
Professor: Fred Madureira Costa Diogo Maciel	Data: 08 a 12/03/2021	Turma: Jardim II
Componente curricular: Educação física		

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

(EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

EXPERIÊNCIAS/ESTRATÉGIAS

Atividade: Aprendendo a alongar-se sozinho (Alongamento)

Material para atividade: Voz de comando e o corpo humano

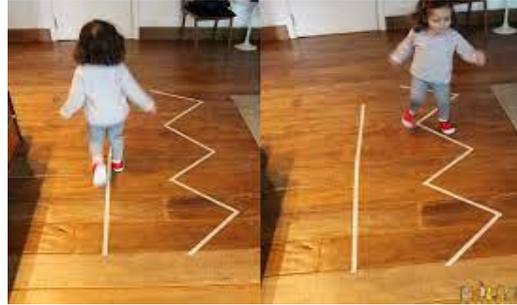
1º Momento (Alongamento):

Em pé, pernas um pouco afastadas, entrelaçar as mãos e levantar para o alto, contar até 15
Pedir para a criança afastar as pernas e colocar as duas mãos primeiro na perna direita, contar até quinze e depois colocar as duas mãos na perna esquerda e contar até 15;
Ainda com as pernas afastadas colocar as duas mãos no chão;
Sugestão de vídeo para alongamento <https://youtu.be/8eE9jiMmwyl>

2º Momento (Atividade com cordas)

Material para a atividade: Corda ou barbante colorido, fita crepe ou fita colorida

Estratégia: A mãe ou responsável vai criar um circuito no chão onde teremos uma reta, curvas ou ziguezague, virada a direita e virada a esquerda, a mãe ou responsável dará a voz de comando, ex....nome da criança Eloisa segue em frente, em frente, atenção agora vire à direita e siga em frente, depois vai virar à esquerda, ah agora vem o ziguezague e finalmente chegara ao fim.
Nota nesse percurso a mãe ou responsável pode colocar objetivos pra criança alcançar ex. colocar uma cadeira e quando chegar na cadeira a criança passa rastejando por baixo, coloca travesseiros e quando chegar neles passa por cima, **(Criatividade aqui é a palavra-chave)**, pode-se até fazer um desenho no chão, mas cuidado use objetos e faça um percurso seguro num local seguro para a criança.....Ok



Nesta aula trabalharemos o **alongamento** divertido e educativo e também trabalharemos o **circuito motor**, a **lateralidade** e a **escuta e obediência a voz de comando**.

Boa aula!