

<b>ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 3</b>
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 15/03/2021	Turma: 5º ano- A, B e C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom 22/03	

## ATIVIDADE 1.

### CONFECCIONAR BOLA COM MEIA DE PAPEL

**Você gosta de brincar de bola? Sim? Então aproveita e convide quem estiver por perto para juntos se divertirem.**

**Você pode aproveitar para usar a confecção desta bola de meia e jogar com sua família em várias ocasiões.**

#### MATERIAL



MEIA DE CANO LONGO



FOLHAS DE JORNAL



1  
FAÇA UMA BOLA COM AS FOLHAS DE JORNAL.



2  
COLOQUE A BOLA DE JORNAL DENTRO DA MEIA.



3  
TORÇA A MEIA BEM PRÓXIMO À BOLA.



4  
ENVOLVA A BOLA COM A PONTA DA MEIA E ELA ESTARÁ PRONTA!



## **AGORA VAMOS BRINCAR!!!**

### **ATIVIDADE 2**

#### **Essa brincadeira é diferente: Acerte o balde**

Para a brincadeira de hoje você vai precisar de **baldes, bacias e potes de diferentes tamanhos da cozinha da mamãe e a bola de meia que você confeccionou**. Coloque as vasilhas no chão separadas. Você vai precisar fazer a numeração e colocar dentro vasilhas que você providenciou. Peça para a mamãe te ajudar e marcar a pontuação do jogo. A partir daí a criança pega as bolas de meias e tenta acertar no alvo.

**DIVIRTA-SE!**

**NÃO ESQUEÇA PEÇA PARA A MAMÃE REGISTRAR COM FOTOS OU VÍDEOS**

<b>ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 3</b>
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data:17/03/2021	Turma:5º ano- A, B e C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom 24/03	

## BRINCADEIRA BOLA NA LATA

Materiais: Bolas de meia que você confeccionou na aula anterior e latas de alumínio.

Desenvolvimento: empilhe as latas sobre uma mesa, cadeira ou escada. Estabeleça uma distância das latas a partir de onde devem ser feitos os arremessos. Os jogadores devem arremessar as bolas tentando derrubar a maior quantidade de latas, ou derrubar todas no menor número de tentativas.



## - BOLICHE

Usando garrafas pet e uma bola de meia ou de tênis, é possível simular uma pista de boliche em casa, marque quantos pontos você fez a cada três jogadas. Monte um cartaz para marcar a pontuação e cole na parede.



DIVIRTA-SE!

NÃO ESQUEÇA PEÇA PARA A MAMÃE REGISTRAR COM FOTOS OU VÍDEOS.