

| ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| Nome do aluno: | | Semana 3 |
| Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario | Data: 15/03/2021 | Turma: 5º ano- A, B e C |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: Classroom 22/03 | |

ATIVIDADE 1.

CONFECCIONAR BOLA COM MEIA DE PAPEL

Você gosta de brincar de bola? Sim? Então aproveita e convida quem estiver por perto para juntos se divertirem.

Você pode aproveitar para usar a confecção desta bola de meia e jogar com sua família em várias ocasiões.

MATERIAL



MEIA DE CANO LONGO



FOLHAS DE JORNAL



1
FAÇA UMA BOLA COM AS FOLHAS DE JORNAL.



2
COLOQUE A BOLA DE JORNAL DENTRO DA MEIA.



3
TORÇA A MEIA BEM PRÓXIMO À BOLA.



4
ENVOLVA A BOLA COM A PONTA DA MEIA E ELA ESTARÁ PRONTA!



AGORA VAMOS BRINCAR!!!

ATIVIDADE 2

Essa brincadeira é diferente: Acerte o balde

Para a brincadeira de hoje você vai precisar de **baldes, bacias e potes de diferentes tamanhos da cozinha da mamãe e a bola de meia que você confeccionou**. Coloque as vasilhas no chão separadas. Você vai precisar fazer a numeração e colocar dentro vasilhas que você providenciou. Peça para a mamãe te ajudar e marcar a pontuação do jogo. A partir daí a criança pega as bolas de meias e tenta acertar no alvo.

DIVIRTA-SE!

NÃO ESQUEÇA PEÇA PARA A MAMÃE REGISTRAR COM FOTOS OU VÍDEOS

| ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI | | |
|--|--------------------------|------------------------|
| Nome do aluno: | | Semana 3 |
| Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario | Data:17/03/2021 | Turma:5º ano- A, B e C |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: Classroom 24/03 | |

BRINCADEIRA BOLA NA LATA

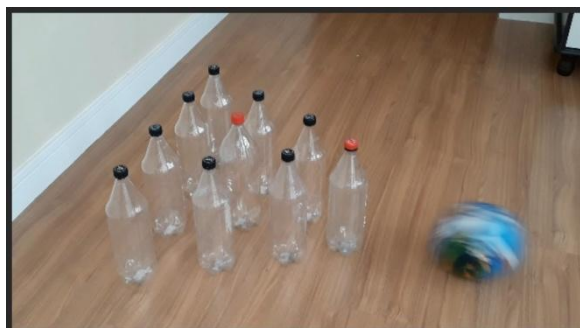
Materiais: Bolas de meia que você confeccionou na aula anterior e latas de alumínio.

Desenvolvimento: empilhe as latas sobre uma mesa, cadeira ou escada. Estabeleça uma distância das latas a partir de onde devem ser feitos os arremessos. Os jogadores devem arremessar as bolas tentando derrubar a maior quantidade de latas, ou derrubar todas no menor número de tentativas.



- BOLICHE

Usando garrafas pet e uma bola de meia ou de tênis, é possível simular uma pista de boliche em casa, marque quantos pontos você fez a cada três jogadas. Monte um cartaz para marcar a pontuação e cole na parede.



DIVIRTA-SE!

NÃO ESQUEÇA PEÇA PARA A MAMÃE REGISTRAR COM FOTOS OU VÍDEOS.