

## ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:	<b>Semana 1</b>	
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 08/03	Turma: 4ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

### Atividade

Brincadeira: Cada um no seu quadrado

Objetivo: Sequencia, equilíbrio e lateralidade

Material: fita crepe ou giz

Conteúdo: Fazer 2 quadrados com a fita ou giz um de frente para o outro.

Uma pessoa irá fazer um movimento e a outra como espelho deverá realizar o mesmo movimento, para a brincadeira ir dificultando a pessoa vai usando mais sequência de movimentos exemplo: 1º- dentro e fora, 2º dentro, fora, abre e fecha, 3º dentro, fora, abre, fecha direita e esquerda.

Se ficar fácil depois que realizar essa sequência, pode fazer uma nova sequência em 1 pé só para dificultar a brincadeira.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), poderá ser feita em cima da mesa, e com as mãos essa sequência.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

## ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		<b>Semana 1</b>
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 10/03	Turma: 4ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

### Atividade

Brincadeira: Guerra dos tomates

Objetivo: Atenção e concentração e agilidade

Material: Bexigas, pelúcias, bolinhas de papel ou qualquer objeto que não machuque

Conteúdo: Fazer as bolinhas de papel, dividir o espaço que vai realizar a brincadeira em 2 partes, faça uma demarcação no meio com pares de sapatos ou almofadas.

Uma pessoa de cada lado da linha com as bolinhas na mão (tomates), definir um tempo exemplo: 30 segundos, nesses 30 segundos eles terão que jogar as bolinhas um no campo do outro, quando acabar os 30 segundos quem tiver o maior número de bolinhas (tomates) no seu campo perde a brincadeira

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), fazer sentado no chão.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto)