

ESCOLA MUNICIPAL NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA: 17/03/2021	SEMANA: 3
PROFESSORES: Adriana, Andrea, Antônia, Elisangela, Esmeralda, Iara, Silvana, Silmara		TURMA: B1A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós		



### Estratégia de Aprendizagem:

### **DESCOBRINDO O "TATO": MASSAGEM SHANTALA (PÉS DO BEBÊ)**

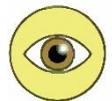
A massagem Shantala nasceu na Índia e espalha bem estar por todo o mundo. Os pequenos que recebem este cuidado dormem e respiram melhor e tem a relação fortalecida com a pessoa que a realiza entre outros benefícios.

Acomode-se na posição mais confortável possível; cubra o chão aonde você irá se sentar com um colchonete (tipo de ginástica) ou um edredom. Como a posição (pernas esticadas e coluna ereta) pode não ser muito cômoda, use almofadas nas costas como apoio. Apoie o bebê nas suas pernas, de frente pra você para que possam se olhar nos olhos, em silêncio. Inicie os movimentos, conservando sempre o mesmo ritmo, do começo ao fim da massagem. Acentue apenas a pressão de forma natural, sem força.

#### **Pés**

Com os polegares, massageie um pé do bebê por vez, do calcanhar em direção aos dedos, e depois coma palma da mão inteira.

Faça uma leve pressão na ponta de cada dedo, do dedão para o mindinho. Para saber mais acesse



**Obs:** A massagem só deve ser feita pelo menos uma hora após o bebê mamar.



ESCOLA MUNICIPAL NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA: 17/03/2021	SEMANA: 3
PROFESSORES: Adelaide Simone, Elisabete, Elma, Fabiana, Elaine, Vanderlânia e Zeni		TURMA: B1B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, fala, pensamento e imaginação.		



### Estratégia de Aprendizagem:



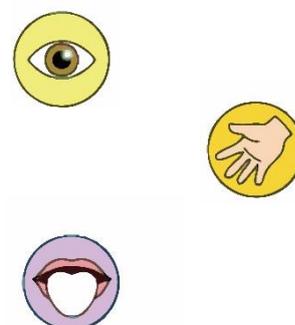
Há muitas atividades que podemos fazer neste isolamento social para que a criança desenvolva os cinco sentidos.

Hoje a proposta de atividade é conhecer diferentes cheiros, para que ela fique com o olfato bem aguçado, porém, o adulto iniciará assistindo ao vídeo junto com a criança. Após terminar, o adulto com a criança separará alguns materiais como: cravo, canela (em casca), frutas, ervas medicinais, flores ou o que tiver em casa para começar a atividade. Com a supervisão do adulto a criança pegará um objeto por vez para cheirar. O responsável poderá ver a reação da criança: se gostou ou não. Em seguida, depois de já ter cheirado todos objetos apresentados, verificar o que mais ela gostou.

Comece com poucos objetos e vá aumentando gradualmente

*Obs.: Caso for deixar a criança cheirar algum perfume ou algo muito forte não deixe que ele chegue muito perto do nariz e sempre a supervise. Comece com poucos objetos e vai aumentando gradualmente.*

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=JxBigKvazws>



Fotografe ou nos mande vídeo como devolutiva da atividade.

**BOA ATIVIDADE!**

