

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA 1: 01/03 A 05/03

NOME:	Nº:	SÉRIE:9ºANOS
PROFESSOR(A):	CARGA HORÁRIA SEMANAL:3	
ENVIAR PARA: CLASSROOM	DATA DE ENTREGA:	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: PANDEMIA		
HABILIDADE(S): Comparar eventos ocorridos simultaneamente no mesmo espaço e em espaços variados, e eventos ocorridos em tempos diferentes no mesmo espaço e em espaços variados.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: TEXTO, LEITURA ,INTERPRETAÇÃO, REGISTRO NO CADERNO.		
ORIENTAÇÕES: FAÇA A LEITURA DO TEXTO .APÓS LEITURA, RESPONDA AS QUESTÕES NO CADERNO.		

Texto :

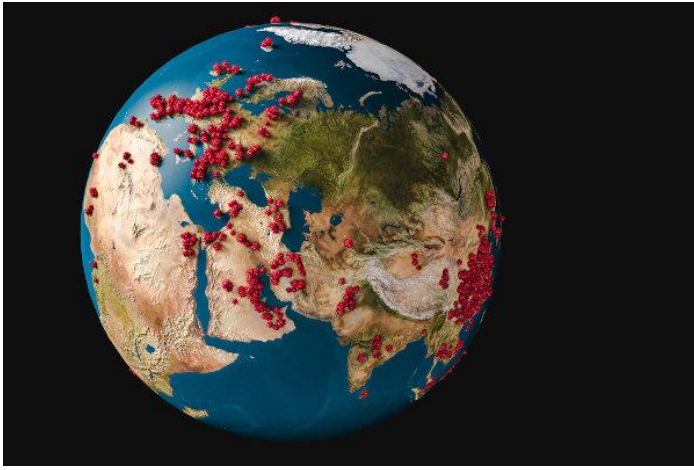
Pandemia

Uma **pandemia** ocorre quando uma doença espalha-se por uma grande quantidade de regiões no globo, ou seja, ela não está restrita apenas a uma localidade, estando presente em uma grande área geográfica. Nem todas as doenças podem causar uma pandemia, entretanto, algumas podem espalhar-se rapidamente e causar a contaminação de milhares de pessoas. O caso mais recente em nossa história é a pandemia de COVID-19, decretada em 2020.

O que é uma pandemia?

Pandemia é uma designação usada para referir-se a uma **doença que se espalhou por várias partes do mundo de maneira simultânea**, havendo uma **transmissão sustentada** dela. Isso quer dizer que, em vários países e continentes, essa mesma doença está afetando a população, a qual está infectando-se por meio de outras pessoas que vivem na mesma região.

É importante deixar claro que o termo pandemia não diz respeito à gravidade de uma doença, sendo o **fator geográfico determinante** para essa classificação.



Trata-se de uma pandemia quando uma doença ocorre simultaneamente em vários países.

Pandemias na atualidade

As pandemias **atualmente podem ocorrer com mais facilidade**. Isso porque é cada vez mais fácil o **deslocamento das pessoas** de um local para outro e, conseqüentemente, haver disseminação de uma doença entre eles.

Muitas vezes, o doente não apresentou sintomas de uma determinada doença e relaciona-se com outras pessoas não se preocupando com a transmissão. A **falta de cuidado** causa a transmissão da doença e a [infecção](#) de um grande número de pessoas. Nesses casos em que não há sintomas, é fácil ir de uma região para outra sem levantar suspeitas das autoridades de saúde.

Quando uma doença espalha-se por várias regiões, torna-se **difícil prever o desfecho da história**. Uma doença grave, por exemplo, ao atingir uma região pobre, pode causar uma grande devastação em virtude da falta de recursos para conter o avanço da enfermidade.

Além disso, dependendo da gravidade da doença e do número de casos, o sistema de saúde de um país pode não estar preparado para garantir o tratamento de todos. Na pandemia de COVID-19, por exemplo, observou-se um grande número de mortes na Itália em decorrência, entre outros fatores, do **colapso do sistema de saúde**.

Nesse caso, o número de leitos em UTI rapidamente foi ocupado, e a falta de equipamentos de proteção individual para os médicos agravou ainda mais o quadro. Até o dia 23 de março de 2020, a Itália registrou mais de seis mil mortos.

Exemplos de pandemias



A COVID-19 é uma doença causada por um tipo de coronavírus que se espalhou rapidamente por todos os continentes.

A **pandemia mais recente é a de COVID-19**, a qual foi declarada pela [Organização Mundial da Saúde](#) (OMS) em 11 de março de 2020. Essa doença é causada por um novo tipo de [coronavírus](#), o SARS-CoV-2, o qual desencadeia sintomas respiratórios. Os principais sintomas dela são: [febre](#), tosse e dificuldade respiratória. A doença pode levar à morte, sendo especialmente preocupante ao atingir idosos e pessoas com problemas de saúde, como problemas cardíacos e [diabetes](#). Até o dia 23 de março de 2020, foram confirmados, no mundo, 332.930 casos de COVID-19 e 14.510 mortes.

Além da COVID-19, **outra pandemia recente foi a gripe H1N1**. Essa pandemia, que ocorreu em 2009, levou várias pessoas à morte em virtude do avanço relativamente rápido do [vírus](#) da [gripe](#) A(H1N1)pdm09. De acordo com a OMS, em apenas oito semanas, o vírus da gripe H1N1 alcançou cerca de 120 territórios. No Brasil, a pandemia, que se finalizou em 2010, levou duas mil pessoas à morte. Vale destacar que, atualmente, existe vacina contra a gripe H1N1, liberada gratuitamente para alguns grupos, como idosos e pessoas com doenças crônicas.

Outro caso é a **pandemia de aids**, uma [doença sexualmente transmissível](#) que infectou e infecta milhões de pessoas em todo o planeta. Essa doença, que também pode ser transmitida via transfusões com [sangue](#) contaminado e compartilhamento de objetos perfurocortantes com o doente, afeta o [sistema imunológico](#), deixando o indivíduo mais propenso a infecções. São essas infecções que levam o paciente à morte, e não propriamente a aids.

Não podemos esquecer-nos também de um dos casos mais graves da história: **a pandemia de Gripe Espanhola**, que ocorreu entre 1918 e 1920. Estima-se que essa doença infectou cerca de 600 milhões de pessoas e causou a morte de 20 a 40 milhões de pessoas.

Por Vanessa Sardinha dos Santos
Professora de Biologia
SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Pandemia"; *Brasil Escola*. Disponível em:

<https://brasilecola.uol.com.br/doencas/pandemia.htm>.

Acesso em 16 de fevereiro de 2021.

Questões:

- 1- O que é Pandemia?
- 2- Cite as Pandemias que aconteceram ao longo desses anos.
- 3- Qual foi a pandemia mais recente, declarada pela [Organização Mundial da Saúde](#) (OMS) ?
- 4- Algum membro da sua família ou algum conhecido já vivenciou mais que uma Pandemia? Escreva resumidamente relatando os casos.

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
SEMANA1: 01/03/2021 A 05/03/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 9º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 05/03/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTES DE COMBATE – BOXE		
HABILIDADE(S): (EF89EF17) PLANEJAR E UTILIZAR ESTRATÉGIAS BÁSICAS DAS LUTAS EXPERIMENTADAS, RECONHECENDO SUAS CARACTERÍSTICAS TECNO-TÁTICAS.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: O CONTEÚDO DEVERÁ SER LIDO E COPIADO NO CADERNO. ASSISTIR OS VÍDEOS COMPLEMENTARES. OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR UMA FOTO DO CONTEÚDO NO CADERNO PARA SER VISTADO.		

Esportes de Combate

Boxe

O boxe foi primeiramente considerado um desporto olímpico em 688 a.C., na 23ª olimpíada da antiguidade; seu vencedor foi Onomasto de Esmirna, que foi quem definiu as regras do esporte. Posteriormente, quando houve o ressurgimento dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, nas Olimpíadas de 1896, em Atenas, o boxe não foi incluído como uma das modalidades da competição. O boxe então somente retornou nas Olimpíadas de 1904, a terceira da Era Moderna, em St. Louis, e desde então foi praticado em todas suas edições posteriores, com exceção às Olimpíadas de 1912, em Estocolmo.



Golpes



Jab

Golpe frontal com o punho que está a frente na guarda. Embora seja geralmente usado para afastar o oponente ou para medir a distância, ele pode nocautear;



Direto

Golpe frontal com o punho que está atrás na guarda. É um golpe muito rápido e forte;

Vídeos Complementares:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZdH2veSsFs>