

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA		
Nome do aluno:		Semana 1
Professor: BIA: Angela, Bianca, Flávia e Nubia. BIB: Dorcas, Marlene, Priscila, Shirley e Zilda	Data: 04/03/2021	Turma: BI A e B
Campos de Experiência: O eu, o outro e o nós		

Atividade: Caixa das Emoções.

Trabalhar com Emoções é possibilitar sua manifestação, favorecer uma tomada de consciência de si mesmo, de suas intolerâncias, alegrias, angústias, desejos, mesmo desde tão pequenos, buscando identificá-los, bem como ter a possibilidade de aprender a lidar com eles.

Desenvolver a Inteligência Emocional dos bebês é essencial para todo seu processo de aprendizagem. Reconhecer e expressar as mais variadas emoções, estimular os vínculos estabelecidos irão favorecer e exercer um grande papel ao longo de sua vida e reconhecimento de sua própria Identidade.

Reconhecer a si mesmo oportuniza desenvolver habilidades sociais como: Ética, Respeito e Empatia.

Materiais necessários: Carinhas das Emoções confeccionadas na atividade anterior, caixa de papelão (pode ser de sapato, mercado, qual estiver disponível no momento).

Como fazer a atividade:

Passo 1 - Prepare a caixa para a atividade. Coloque as carinhas dentro da caixa. Você pode enfeitar, decorando conforme a disponibilidade de materiais, ou usar a caixa de forma simples também. O interessante em decorá-la é envolver a criança desde a apresentação da caixa, chamando sua atenção.

Passo 2 - Em um ambiente tranquilo e confortável, sente-se com o bebê e apresente a Caixa das Emoções. Este momento tão rico será de grande importância para todos que convivem com a criança. Oriente a criança a retirar apenas uma carinha por vez, pela abertura feita na tampa da caixa. Caso a criança não consiga retirar sozinha, retire a primeira e apresente a ela, nomeando e expressando o sentimento que a carinha representa. Em seguida, orientando a criança a retirar a próxima carinha, incentivando a expressar e nomear o sentimento, dando a criança, Autonomia.

Passo 3 - Para finalizar a atividade, coloque as carinhas de volta na caixa, apenas nomeando cada sentimento. Deixe o bebê explorar e observe suas ações mediante o objeto.

Passo 4 - Compartilhe conosco como foi a experiência na realização da atividade, e se possível, registre com fotos e/ou vídeos.

