

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI.		
<b>Nome do aluno:</b>	<b>Data:</b> 19/10/2020	<b>Semana:</b>
<b>Professoras:</b> Patrícia M. do Nascimento/ Carolina T. Merino	<b>Turma:</b> 3º anos A/B	<b>8</b>
<b>Componente Curricular:</b> Língua Portuguesa	<b>Entregar:</b> 26/10/2020	
<b>PROGRAMA SEGUE:</b> Atividade de intensificação da aprendizagem		
<b>Habilidade: (EF03LP25)</b> Planejar e produzir textos para apresentar resultados de observações e de pesquisas em fontes de informações, incluindo, quando pertinente, imagens, diagramas e gráficos ou tabelas simples, considerando a situação comunicativa e o tema/assunto do texto.		

## O que são produtos orgânicos?

Para manter o nosso corpo vivo, em movimento e cheio de energia para brincar, estudar e até mesmo dormir, devemos nos atentar aos nossos hábitos alimentares. Por isso, essa semana será todinha recheada de atividades para que você possa aprender a importância da alimentação saudável, essa alimentação que faz bem para você e para o seu corpo.



Por falar em saudável, você sabe o que são produtos orgânicos? Os dois estão muito ligados porque o cultivo de produtos orgânicos é sustentável, ou seja: para o plantio de frutas, verduras e legumes, os produtores não fazem uso de agrotóxicos – que são substâncias usadas na plantação para evitar pragas, insetos, bactérias.

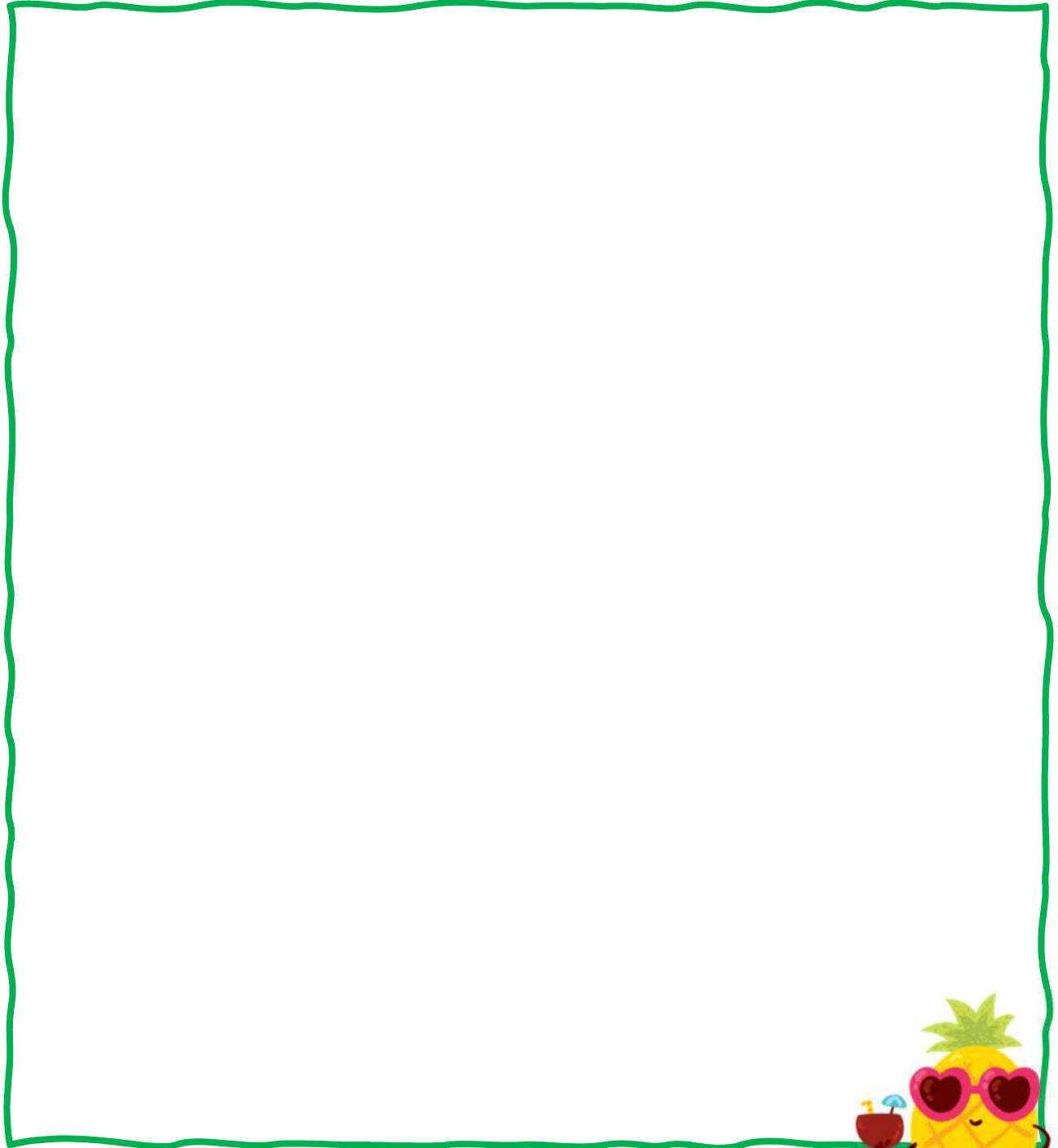


Nos produtos orgânicos, os produtores respeitam o ciclo natural das plantas e do solo, usam adubos e fertilizantes naturais, por isso são alimentos mais gostosos e saudáveis!

Para saber se um produto é orgânico ou não, devemos procurar o selo verde, que garante que o alimento é de fato natural e livre de alterações químicas, como esse:



Você sabe quais são os principais alimentos orgânicos que são produzidos no país? Escreva, desenhe ou pesquise imagens e cole no quadro abaixo:



Se precisar de ajuda para pesquisar, [clique aqui](#) para ler o texto e descobrir  
quais são esses alimentos!

**Boa atividade!**

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI.**

<b>Nome do aluno:</b>	<b>Data: 19/10/2020</b>	<b>Semana:</b>  8
<b>Professora: Patrícia M. do Nascimento/ Carolina T. Merino</b>	<b>Turma: 3º anos A/B</b>	
<b>Componente Curricular: Matemática</b>	<b>Entregar: 26/10/2020</b>	
<b>PROGRAMA SEGUE:</b> Atividade de intensificação da aprendizagem		
<b>Habilidade: (EF03MA06)</b> Resolver e elaborar problemas de adição e subtração com os significados de juntar, acrescentar, separar, retirar, comparar e completar quantidades, utilizando diferentes estratégias de cálculo exato ou aproximado, incluindo cálculo mental		

Você já viu a pirâmide alimentar? Observe a pirâmide abaixo e assista ao vídeo para



NÚMERO DE PORÇÕES DIÁRIAS RECOMENDADAS, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA, POR GRUPO:

PIRÂMIDE ALIMENTAR		IDADE 6 A 11 MESES	IDADE 1 A 3 ANOS	IDADE PRÉ-ESCOLAR E ESCOLAR	ADOLESCENTES E ADULTOS
<b>1</b>	CEREAIS, PÃES, TUBÉRCULOS E RAÍZES	3	5	5	5 A 9
<b>2</b>	VERDURAS E LEGUMES	3	3	3	4 A 5
	FRUTAS	3	4	3	4 A 5
<b>3</b>	LEITES, QUEIJOS E IOGURTES	LEITE MATERNO*	LEITE MATERNO*	3	3
	CARNES E OVOS	2	2	2	1 A 2
	FEIJÕES	1	1	1	1
<b>4</b>	ÓLEOS E GORDURAS	2	2	1	1 A 2
	AÇÚCAR E DOCES	0	1	1	1 A 2

\* NA IMPOSSIBILIDADE DO LEITE MATERNO, OFERECER UMA FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA A IDADE DO LACTENTE, DO PRÉ-ESCOLAR, DO ADOLESCENTE E NA ESCOLA, A PARTIR DA PIRÂMIDE ALIMENTAR ORIGINAL DE: PHILIPPI ST ET AL. REV NUTR 12: 65-80, 1999 e Guia alimentar para crianças menores de 2 anos, Ministério da Saúde, 2005.

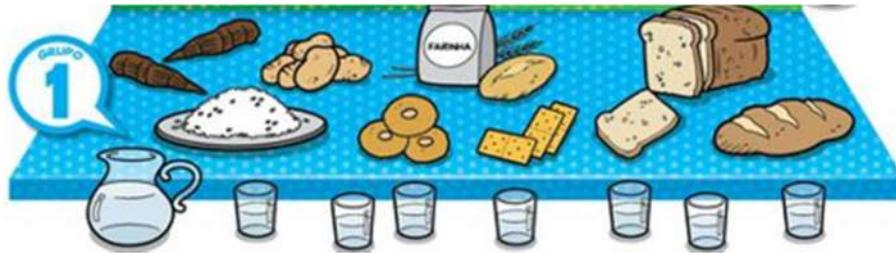
Fonte: Adaptado pelo Departamento Científico de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), presente no Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do adolescente e na escola, a partir da Pirâmide Alimentar original de: Philippi ST et al. Rev Nutr 12: 65-80, 1999 e Guia alimentar para crianças menores de 2 anos, Ministério da Saúde, 2005.

entender um pouco: <https://www.youtube.com/watch?v=Y5JI9UAp-es>

Observando a pirâmide alimentar, podemos dizer que ela é um tipo de gráfico que pode nos auxiliar a organizar nossa alimentação.

Podemos perceber que a pirâmide é dividida em grupos, e cada um representa um determinado tipo de alimento:

→ Os alimentos que precisam ser consumidos em **maior quantidade** estão na **base da pirâmide, o Grupo 1:**



Essa é a Ana, produtora de alimentos orgânicos que precisa de sua ajuda com os cálculos a seguir:

Sabemos que Ana consome em grande maioria os alimentos da base da pirâmide alimentar: **cereais, pães, tubérculos e raízes.**

1) Para fazer a refeição da família, Ana foi ao mercado e comprou 20 pães, 15 mandiocas e 30 batatas. Quantos alimentos que pertencem a base da pirâmide Ana comprou ao total?

Resposta: \_\_\_\_\_

2) Das 30 batatas que Ana comprou, apenas 8 estavam boas para consumo. Quantas batatas Ana teve que descartar?

Resposta: \_\_\_\_\_

Ana cultiva em sua horta alimentos que também pertencem ao **grupo 2** da pirâmide alimentar, que são **verduras, legumes e frutas:**



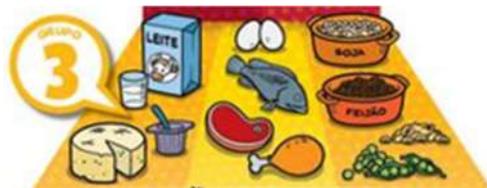
- 3) Para vender na feira, Ana plantou 50 cenouras, 15 beterrabas e 24 peras. Do total que Ana levou para vender, sobraram 9 produtos. Quantos produtos de Ana foram vendidos na feira?

Resposta: \_\_\_\_\_

- 4) Seu Pedro consumiu 13 das cenouras que comprou de Ana e ainda restaram 7. Quantas cenouras Seu Pedro comprou no total?

Resposta: \_\_\_\_\_

Para preparar o almoço, Ana foi ao mercado e comprou alimentos que pertencem ao **grupo 3** da pirâmide alimentar: **leites, queijos, iogurtes, ovos, carnes e feijões.**



- 5) Ana comprou 36 ovos, separou 12 para sua família e vendeu o restante na feira. Quantos ovos ela vendeu?

Resposta: \_\_\_\_\_

- 6) Ana já tinha leite em casa. Comprou mais 9 litros e ficou com 14 litros de leite no total. Quantos litros de leite Ana possuía em casa inicialmente?

Resposta: \_\_\_\_\_

Como sabemos que Ana consome alimentos saudáveis, ela não compra muitos alimentos que pertencem ao Grupo 4 da pirâmide alimentar, que são: óleos, gorduras, açúcares e doces. Mas você sabe o porquê Ana não prefere consumir em excesso esses alimentos?

- Devemos consumir em **menor quantidade** os alimentos do **topo da pirâmide** alimentar, o Grupo 4, pois são calóricos, podem levar a obesidade, diabetes entre outras doenças.





Mas é importante ressaltar que para termos uma alimentação saudável diária, **devemos consumir todos os grupos de alimentos recomendados** para garantir todos os nutrientes que nosso organismo precisa.

- 7) No aniversário de 6 anos do filho de Ana, foram consumidos 50 beijinhos e 17 brigadeiros. Ao todo, foram comprados para a festa 80 desses docinhos. Quantos docinhos sobraram da festa de aniversário?

Resposta: \_\_\_\_\_

Faça as contas necessárias no seu caderno e envie foto das contas e das respostas no livro.



**Bons Estudos!**