

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI.

Nome do aluno:	Data: 22/10/2020	Semana:
Professora: Patrícia M. do Nascimento/ Carolina T. Merino	Turma: 3º anos A/B	8
Componente Curricular: Língua Portuguesa	Entregar: 29/10/2020	

## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Assista ao vídeo no link a seguir.

<https://youtu.be/rDQv4IJMhT0>

Às vezes dizemos não gostar de algo sem ao menos experimentar, então, pensando em tudo o que vimos sobre alimentação, desafio você a montar um prato bem saudável com os alimentos que serão servidos no seu almoço ou jantar ou ainda a experimentar algo novo.

Usar a criatividade e “brincar” com os alimentos auxilia na aceitação dos mesmos.





**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI.**

Nome do aluno:	<b>Data: 22/10/2020</b>	<b>Semana:</b>
<b>Professora:</b> Patrícia M. do Nascimento/ Carolina T. Merino	Turma: 3º anos A/B	<b>8</b>
<b>Componente Curricular:</b> Matemática	<b>Entregar: 29/10/2020</b>	

**Vamos relembrar unidades de medida?**

<https://www.youtube.com/watch?v=RsWmxfyHmlU>

**Medidas de peso: massa**

Por que é importante saber o que é massa e quando usamos?

- Quando ficamos doentes e precisamos tomar um remédio, muitas vezes o cálculo da quantidade de medicamento a tomar é calculado de acordo com nosso peso.
- Quando vamos fazer uma receita e precisamos saber a quantidade correta de ingredientes (1kg de carne, 10g de sal, meio quilo de batatas, 200g de queijo...)

Para saber o seu peso e o peso do que compramos – frutas, legumes, grãos, presunto, queijo, carnes e temperos por peso - usamos unidades de medidas padronizadas de massa. As medidas padronizadas de peso que mais utilizamos são: quilograma (kg) e o grama (g).

**Quando temos 1 quilograma de algo significa que tem 1000 gramas.**

Assista ao vídeo a seguir para observar algumas situações nas quais usamos essa unidade de medida:

<https://www.youtube.com/watch?v=E5NqoWFKFDI>

Vamos observar o peso em alimentos que temos em casa? Para isso vamos fazer o exercício da página 102 do “Nosso Livro de Matemática 3º ano”

## COMPRAS NA QUITANDA

Na quitanda de seu Toninho, além das frutas, verduras e legumes, há também produtos como feijão, arroz e batata que são vendidos na quantidade que o cliente precisar.



As unidades de medida de massa mais usadas são o quilograma (kg) e o grama (g). Os termos "massa" e "peso" têm significados diferentes, mas, popularmente, o termo "peso" é usado no lugar de "massa". As pessoas dizem: vou me pesar amanhã; qual o "peso" deste pacote?

- ▶ Em algumas embalagens, a massa é registrada em gramas (g) e em outras em quilogramas (kg). Pesquise e registre a massa de cada produto abaixo:

- a) pacote de arroz. \_\_\_\_\_
- b) pacote de feijão. \_\_\_\_\_
- c) pacote de bolacha. \_\_\_\_\_
- d) pacote de farinha de trigo. \_\_\_\_\_
- e) lata de achocolatado em pó. \_\_\_\_\_
- f) pacote de molho de tomate. \_\_\_\_\_

102 cento e dois

**Bom estudo!!**