Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL TIA MARIINHA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 05/10/20	SEMANA: 6
PROFESSOR: CAREN BRUNELLO		TURMA:JD-I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO ESPAÇOS, QUANTIDADE, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES		
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: (EI03CG04) ADOTAR HÁBITOS DE AUTOCUIDADO RELACIONADOS A HIGIENE, CONFORTO E APARÊNCIA (EIO3EO02) AGIR DE MANEIRA INDEPENDENTE, COM CONFIANÇA EM SUAS CAPACIDADES, RECONHECENTDO SUAS CONQUISTAS E LIMITAÇÕES (EIO3ET05) CLASSIFICAR OBJETOS E FIGURAS DE ACORDO COM SUAS SEMELHANÇAS E DIFERENÇAS		

SEGUNDA-FEIRA, DIA 05 DE OUTUBRO DE 2020
EDUCAÇÃO FÍSICA

AULA 1 - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

BRINCADEIRA: FUI À FEIRA E COMPREI.

ESTA BRINCADEIRA QUE ESTIMULA A MEMÓRIA DAS CRIANÇAS, TAMBÉM PODE ENSINAR A RECONHECER O NOME DOS ALIMENTOS DESCONHECIDOS, AMPLIANDO O CONHECIMENTO. É DIVERTIDA E EXISTEM VÁRIAS VERSÕES.

A PRIMEIRA PESSOA COMEÇA DIZENDO A FRASE E UMA FRUTA, VERDURA OU LEGUME

EXEMPLO: "FUI À FEIRA E COMPREI BANANA"

O PRÓXIMO DEVE DIZER: FUI À FEIRA COMPREI BANANA E FALAR O NOME DE OUTRA FRUTA.

EXEMPLO: "FUI À FEIRA COMPREI BANANA E LARANJA"

O PRÓXIMA DEVE SEMPRE REPETIR AS FRUTAS QUE FORAM DITAS ANTERIORMENTE E ACRESCENTAR UMA NOVA FRUTA OU LEGUME

RODA DE CONVERSA:

1- A CRIANÇA DEMONSTROU INTERESSE PELA ATIVIDADE?

2- A CRIANÇA PARTICIPOU ATIVAMENTE DA ATIVIDADE?

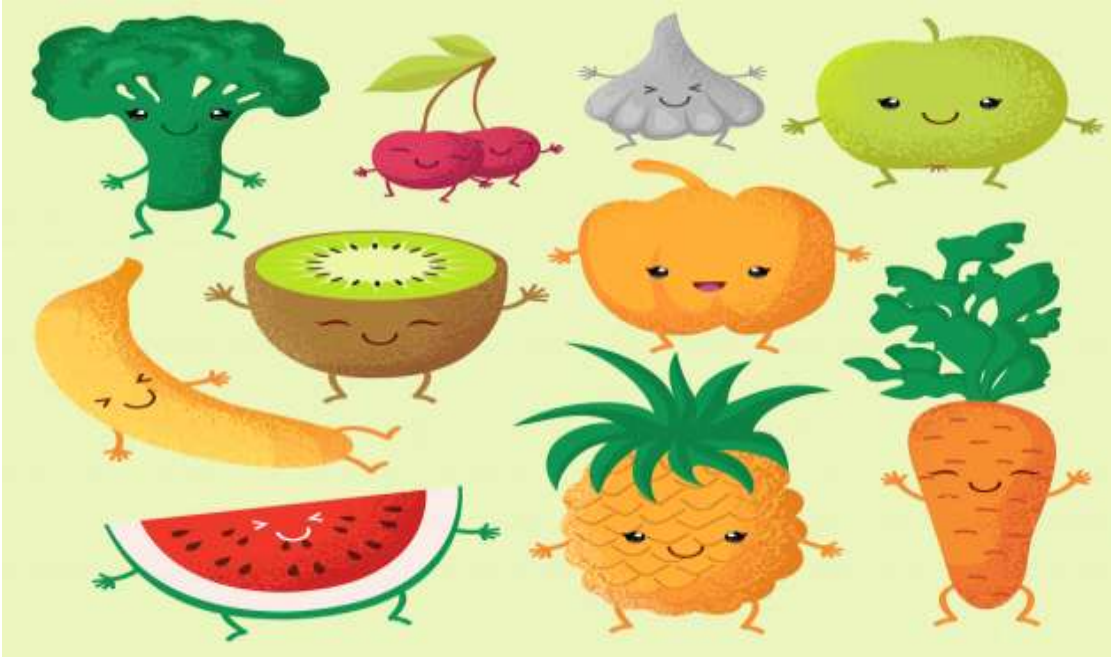
3- PEÇA PARA A CRIANÇA FAZER UM DESENHO DAS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE ELA GOSTA

4- SE POSSÍVEL ENVIE FOTOS OU VÍDEOS DA ATIVIDADE PARA O E-MAIL:

tiamariinhaedfisica@gmail.com (IDENTIFIQUE NO E-MAIL O NOME COMPLETO DA CRIANÇA E A TURMA QUE A CRIANÇA FAZ PARTE)

SEXTA-FEIRA, DIA 09 DE OUTUBRO DE 2020
EDUCAÇÃO FÍSICA

AULA 2 - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



REALIZE O ALONGAMENTO ANTES DA AULA:

MANTENHA CADA EXERCÍCIO DE ALONGAMENTO POR 10 SEGUNDOS (CONTE ATÉ 10) OU ASSISTA AO VÍDEO E TROQUE DE LADO E DE EXERCÍCIO SOMENTE QUANDO A PROFESSORA TROCAR:

https://www.youtube.com/watch?v=Rn14MR-SYlk&t=66s

ASSISTA AO VÍDEO:

https://youtu.be/ZrFrxUftpx0

SIGA OS COMANDOS:

• VIVO: FICAR EM PÉ.

• MORTO: ABAIXAR.

• PIPOCA: IMITAR UMA PIPOCA NA PANELA (PULANDO E ALTERNANDO ENTRE PÉ DIREITO E ESQUERDO).

• PANELA DE PRESSÃO: IMITAR O PINO DA PANELA DE PRESSÃO, REALIZANDO UM GIRO.

• SLIME OU GELATINA: FAZER UM MOVIMENTO BALANÇANDO E MEXENDO TODO O CORPO.

• "CABELÃO": IMITAR UM CABELO GRANDE PARA O ALTO.

• "CABELINHO": COLOCAR AS DUAS MÃOS NA CABEÇA IMITANDO UMA PESSOA COM CABELO PEQUENO.

RODA DE CONVERSA:

1- A CRIANÇA DEMONSTROU INTERESSE PELA ATIVIDADE?

2- A CRIANÇA PARTICIPOU ATIVAMENTE DA ATIVIDADE?

3- SE POSSÍVEL ENVIE FOTOS OU VÍDEOS DA ATIVIDADE PARA O E-MAIL:

tiamariinhaedfisica@gmail.com (IDENTIFIQUE NO E-MAIL O NOME COMPLETO DA CRIANÇA E A TURMA QUE A CRIANÇA FAZ PARTE)

- **ATIVIDADES ADAPTADAS – JD I C**

SEGUNDA-FEIRA, DIA 05 DE OUTUBRO DE 2020
EDUCAÇÃO FÍSICA

AULA 1 - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DANCE O ROCK DAS FRUTAS:

https://youtu.be/LM_G8Stwm50

ASSISTA O VÍDEO:

https://youtu.be/VpF_Xs2HK7w

ORIENTAÇÃO AOS PAIS:

-AO SOM DA MÚSICA, DE MÃOS DADAS COM A CRIANÇA PEÇA PARA A CRIANÇA PULAR

- DÊ APENAS UMA MÃO PARA A CRIANÇA E PEÇA PARA PULAR

- BATA PALMAS

- COLOQUE AS DUAS MÃOS PARA CIMA

- DE MÃOS DADAS COM A CRIANÇA, CONTE ATÉ 3 E DÊ UM PULO

RODA DE CONVERSA:

1- A CRIANÇA CONSEGUIU REALIZAR OS MOVIMENTOS ?

2- A CRIANÇA APRESENTOU INTERESSE PELA ATIVIDADE?

3- A CRIANÇA ENCONTROU ALGUMA DIFICULDADE NA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE?

tiamariinhaedfisica@gmail.com (IDENTIFIQUE NO E-MAIL O NOME COMPLETO DA CRIANÇA E A TURMA QUE A CRIANÇA FAZ PARTE)

SEXTA-FEIRA, DIA 09 DE OUTUBRO DE 2020
EDUCAÇÃO FÍSICA

AULA 2 - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ASSISTA O VÍDEO:

https://youtu.be/ZrFrxUftpx0

ASSISTA O VÍDEO DA AULA:

https://youtu.be/Jg4rAnEmsag

RODA DE CONVERSA:

1- A CRIANÇA DEMONSTROU INTERESSE PELA ATIVIDADE?

2- A CRIANÇA APRESENTOU ALGUMA DIFICULDADE NA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE?

3- SE POSSÍVEL ENVIE FOTOS OU VÍDEOS DA ATIVIDADE PARA O E-MAIL: tiamariinhaedfisica@gmail.com (IDENTIFIQUE NO E-MAIL O NOME COMPLETO DA CRIANÇA E A TURMA QUE A CRIANÇA FAZ PARTE)