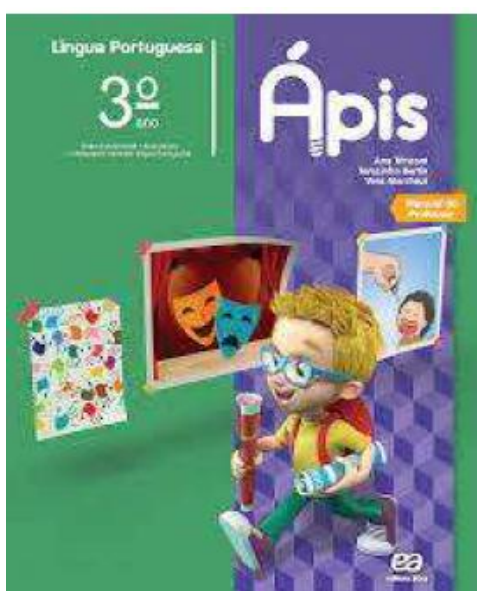


E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av.: Rubens Mazieiro, 100- Ouro Fino Paulista
Ribeirão Pires - Tel.: 4822 – 3137

ATIVIDADES LINGUA PORTUGUESA 3º BIMESTRE

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Data: 07/ 10/ 20	Semana: 06
Professor: Luciana, Renata e Maria	Turma: 3º Anos A, B e C.	
Componentes Curriculares: Língua Portuguesa	Entregar: 09/ 10	

ATIVIDADES LINGUA PORTUGUESA 3º BIMESTRE



Livro Ápis de Língua Portuguesa 3º Ano

Continuação;

- 1) Realizar os exercícios 8,9 e 10 da pagina 74.
- 2) Realizar o exercício 11 letras a e b e exercícios 12 e 13 da pagina 75.

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR DE LÍNGUA PORTUGUESA E CIÊNCIAS Temática: **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

ESTE LINK ABAIXO CONTÉM UM VÍDEO EDUCATIVO E DIVERTIDO.

VAMOS ASSISTIR?

ATIVIDADE 1: Assista o vídeo com sua família.

<https://www.youtube.com/watch?v=lbdnd0En-aA>

ATIVIDADE 2: Faça a leitura do texto informativo abaixo e responda as questões

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O que significa termos uma alimentação saudável?



ATENÇÃO

Alimentar-se bem não
significa comer muito.
O mais importante é a
qualidade dos alimentos.

Geralmente durante o dia gastamos energia para pensar, brincar, praticar esportes e realizar todas as nossas atividades. A energia perdida é novamente obtida por meio de alimentos. Os alimentos são combustíveis para nosso corpo. Por isso devemos ter uma boa alimentação, com pelo menos cinco refeições diárias: Café da manhã, lanche, almoço, lanche e janta.

Devemos ingerir alimentos variados de diferentes origens, para obtermos nutrientes necessários para o funcionamento do nosso corpo. O importante não é a quantidade, mas sim a qualidade dos alimentos.

ATIVIDADES

1 - Marque um X nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.

- () Comer nas horas certas.
- () Comer muito.
- () Comer alimentos frescos.
- () Tomar refrigerantes na hora do almoço.
- () Comer frituras e gorduras.
- () Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- () Comer uma vez por dia.
- () Comer alimentos nutritivos.
- () Comer bastante frutas, legumes e verduras.

2- Descubram as adivinhas abaixo:

- a) Sou da mesma cor que a cenoura e rica em vitamina C.Fico ótima em sucos! Sou a?

--	--	--	--	--	--	--

- b) Sou branca por dentro, amarela por fora, tenho a casca grossa, mas com a mão qualquer um me descasca! Sou a?

--	--	--	--	--	--

- c) Sou verde, mas não sou alface, venho em cacho, mas não sou banana! Eu sou?

--	--	--

3 - Pense na sua alimentação diária. Escreva os alimentos que você geralmente ingere:

CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR

4 - Escreva dentro da panela alguns legumes e verduras você conhece.



NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR AS ATIVIDADES PRONTAS À SUA PROFESSORA

