



Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 09/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSORES: Ana Clayde, Ana Belloni, Maria Aparecida, Luciana, Mariza e Maria de Lourdes		TURMA: Berçário 2 A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Explorar e descrever semelhanças e diferenças entre as características e propriedades dos objetos (textura, massa, tamanho)		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:



O adulto deverá providenciar o material para fazer um bolo de abóbora “cabotiã”. Em seguida, convidar a criança para ajudar no preparo da receita. Antes, mostrar para ela os ingredientes e falar o que é. Caso não tenha os ingredientes pode fazer outra receita com legumes, sempre deixando a criança manusear os ingredientes, comparar seus tamanhos, sentir as texturas (liso e áspero). E se possível tirar fotos e postar no grupo do Facebook!

Ingredientes da receita:

- 300 gramas de abóbora cozida amassada e sem a casca
- 3 ovos
- 2 xícaras de (chá) de leite
- 1 xícara e ½ de (chá) de farinha de trigo
- 200 gramas de margarina sem sal
- raspa de limão ou coco ralado
- 1 colher de (sopa) de fermento em pó.



Modo de preparo:

Colocar na batedeira a margarina, o açúcar e a raspa de limão e bater bem. Colocar o leite, a massa de abóbora e bater. Ir colocando a farinha aos poucos, bater bem e por último, colocar o fermento em pó e mexer bem com uma colher. Colocar em assadeira untada e pôr para assar.





Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 09/10/2020	SEMANA: 06
PROFESSORES: Ana LECIA, Dinair, Ivanilde, Maria do Carmo, Miriam e Vanessa		TURMA: Berçário 2 B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Comunicar-se com colegas e adultos, buscando compreendê-los e fazendo-se compreender,		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:



BOLO DE ABÓBORA COM CÔCO



Converse com a criança sobre a importância de se alimentar de forma saudável e nutritiva. Em seguida, convide-a para preparar um delicioso bolo de abóbora e Coco. Antes de começar, leia a receita para ela.

Ingredientes da receita:

- 3 ovos
- 2 xícaras de abóbora descascada e picada crua (abóbora ideal para doce)
- ½ xícara de óleo de Coco ou girassol.
- 1 xícara de chá de açúcar mascavo.
- 1 pitada de canela (a gosto).
- 1 e ½ xícara de farinha de arroz ou trigo integral.
- ½ xícara de Coco fresco ralado.
- 1 colher de sopa de fermento.



Modo de preparo:

Com o liquidificador desligada e fora da tomada deixe a criança ajudar a colocar os ingredientes um a um. Após, bata os ingredientes, exceto o Coco e o fermento. Coloque a massa homogênea numa tigela. Misture o Coco e o fermento. Deixe a criança ajudar a mexer. Unte a forma, despeje a massa e leve ao forno para assar.





Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 09/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSORES: Elisabete, Kenia, Marlene, Juliana, Glauce, Rosely, Claudia e Cristiane.		TURMA: Berçário 2 C
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: “Escuta, fala, pensamento e imaginação”		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Demonstrar interesse e atenção ao ouvir a leitura de histórias e outros textos, diferenciando escrita de ilustrações, e acompanhando, com orientação do adulto-leitor, a direção da leitura (de cima para baixo, da esquerda para a direita)		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:



TEATRO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Procurar em revistas, livros desenhos de frutas, vegetais, para fazer os fantoches, lembrando de deixar as crianças escolherem as frutas e legumes.



Se eles disserem que não gostam, explique que faz bem para a saúde, previne doenças e outras coisas.

Após, recortar e colar no palito sempre deixando a criança participar.

Leia para as crianças uma pesquisa sobre alimentação saudável, quais são os seus benefícios para a saúde, principalmente das crianças, que estão em fase de desenvolvimento. Faça a leitura movimentando os dedos embaixo do que está lendo, para que a criança possa perceber que lemos da esquerda para a direita e de cima para baixo.

Sugestão de leitura: *A alimentação saudável na infância e na adolescência promove a saúde, o crescimento, o desenvolvimento e previne problemas de saúde, tais como: a anemia por deficiência de ferro, obesidade, e cárie dental; e pode prevenir problemas de saúde em longo prazo, como doenças cardíacas, câncer, diabetes, hipertensão, osteoporose e outras.*

Em seguida, em um espaço montar um pequeno cenário, e utilizando os fantoches relembrar e enfatizar a importância de cada um. Depois, pedir para a criança contar do seu jeito ou fazer uma história.





ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 09/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSORAS: Ana Caetano, Ellen, Juliana Café, Maria José, Milene, Rebecca.		TURMA: Berçário 2 D
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios.		

Estratégia de Aprendizagem:



Deixará que a criança se expresse e em seguida, irá separar uma receita com ingredientes saudáveis, desafiando a criança a encontrar todos os ingredientes da receita no armário ou fruteira. O pai ou responsável poderá colocar um timer ou um alarme para o desafio ficar mais emocionante e se desejar, incluirá um prêmio para o desafio conquistado.

Link com receitas simples utilizando alimentos saudáveis:

www.tudogostoso.com.br/categorias

