

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA NEUSA LUZ SANCHES**

NOME DO ALUNO:	DATA: 05/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: Alaíde, Alessandra, Alexandra, Elisângela, Maria Ines e Renata	TURMA: MAT A/B	
<b>CAMPO DE EXPERIÊNCIA:</b> Fala, pensamento e imaginação, O eu, o outro e o nós		
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:</b> (EI02EF04) Formular e responder perguntas sobre fatos da história narrada, identificando cenários, personagens e principais acontecimentos. (EI02E007) Resolver conflitos nas interações e brincadeiras, com a orientação de um adulto. <ul style="list-style-type: none"><li>• Construir conhecimentos sobre os alimentos saudáveis, envolvendo a prática de observação, desenvolver a linguagem oral, valorizar as preferências, acolher as singularidades de cada criança, ampliar vínculos, participar da construção de combinados.</li></ul>		

**Alimentação Saudável**

Uma criança bem alimentada tem mais saúde e aprende melhor! Só que *para* isso ocorrer de forma natural e com qualidade, é necessário que ela receba sempre que possível estímulos benéficos das pessoas com quem convive, seja através de exemplos, conversas, compras de alimentos, ajuda no preparo e principalmente nos momentos de refeição.

Deixar a criança participar dessas atividades irá contribuir para que ela adquira bons hábitos, queira experimentar alimentos diferentes, e assim ajudará no seu crescimento saudável.

A criança por natureza é curiosa e gosta de participar de atividades em família. aproveitem esses momentos para refletir sobre a importância de uma alimentação saudável e uma rotina alimentar adequada.

**A família proporciona uma alimentação adequada quando:**

- Tem horário certo para as refeições;
- Consegue ter uma alimentação variada, fresca e limpa;
- Anima e ajuda a criança a comer, mas sempre estimulando sua autonomia para que consiga fazer sozinha;
- Dá o exemplo, comendo alimentos saudáveis e no local apropriado, sem a presença de distrações, como TV e Celulares.

### ATIVIDADE 1

#### 2ª FEIRA

#### HISTÓRIA: BIBI COME DE TUDO



**DURAÇÃO:** 30 Minutos

**RECURSOS:** TV com Wi-Fi, tablet, celular ou computador

### DESENVOLVIMENTO

Prepare o ambiente para uma leitura agradável e aconchegante, assista ao vídeo antes de apresentar para a criança, assim poderá fazer pausas se for necessário.

Após a apreciação dessa belíssima história converse com a criança sobre suas preferências alimentares e caso o seu filho(a) tenha semelhança ao personagem e apresenta resistência a alguns alimentos proponha fazer o mesmo que é relatado no enredo apresentado.

**Queremos saber, qual será a sua lista com três alimentos?**

**Boa leitura, e não se esqueçam de fazerem as devolutivas nos canais da nossa escola WhatsApp e Classroom.**

**Assista ao vídeo com a história no link abaixo:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AFBOFTxiiO8>

**Equipe Neusa**