

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA: 06/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: Alaíde, Alessandra, Alexandra, Elisângela, Maria Inês e Renata	TURMA: MAT A/B	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Traços, sons, cores e formas		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02TS03) Utilizar diferentes fontes sonoras disponíveis no ambiente em brincadeiras cantadas, canções, músicas e melodias. <ul style="list-style-type: none">Desenvolver a percepção auditiva e a atenção da criança. Distinguir o que é alimento. Reconhecer alimentos que fazem bem a saúde.		

ATIVIDADE 2 3ª FEIRA

BRINCADEIRA: COMIDA BRASILEIRA



DURAÇÃO: 40 minutos

DESENVOLVIMENTO

Realizar uma conversa prévia com a criança, para saber se ela conhece a brincadeira “**Comida Brasileira**” e se ela sabe quais são as regras para brincar. Se ela não lembrar, explique para ela que é uma brincadeira que se devem bater palmas apenas quando a palavra dita for uma comida e se bater palmas para uma palavra que não for, ela perderá na brincadeira, portanto deve prestar muita atenção!

. Cante o seguinte refrão:



“Vai começar”... (bater palmas)

A brincadeira... (bater palmas)

Da comida... (bater palmas)

Brasileira... (bater palmas)

Só bata palmas... se for comida! (bater palmas)

Arroz! (bater palmas) / **Feijão!** (bater palmas) /

Batata (bater palmas) / **Macarrão** (bater palmas),

Chinelo (não pode bater palmas, pois não é comida).



E assim começar a brincadeira, iniciando com o refrão acima e ir dizendo vários alimentos, e quando a criança menos esperar dizer uma palavra aleatória, que não seja comida, e prestar atenção se ela irá bater palmas, se ela bater questioná-la se a palavra dita é comida, se ela come, dizer “Eca!”... O importante é que ela entenda as regras para realização da atividade. Se quiser, pode variar após brincarem algumas vezes, de comida que faz bem ou não a saúde, essa mudança irá ajudar na conscientização sobre uma alimentação saudável.

Após a brincadeira conversar com a criança sobre a importância de termos uma alimentação saudável, pois ela traz diversos benefícios, ajuda a combater doenças, melhora o humor, acaba com o desânimo e dá força para brincar e correr. Aproveite o momento para estimulá-la a comer legumes e saladas, principalmente quando voltarem para a escola.

Se quiserem podem assistir ao vídeo abaixo para ver a brincadeira.



<https://www.youtube.com/watch?v=Ni2nA0FSQog>

Equipe Neusa