ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 09/09/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: CONCEIÇÃO, ROBERT E STELLA.		TURMA: JARDIM I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O EU, O OUTRO E O NÓS.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: EI03EO03 • AMPLIAR AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS, DESENVOLVENDO ATITUDES DE PARTICIPAÇÃO E COOPERAÇÃO		

ATIVIDADE: OMELETE DE LEGUMES!

- APÓS APRENDER BASTANTE SOBRE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES, IREMOS PREPARAR OMETELE DE LEGUMES.

- DEIXE OS INGREDIENTES E OS RECIPIENTES EM CIMA DE UMA MESA OU ALGO PLANO, PARA QUE A CRIANÇA TENHA VISÃO E ACESSO.

- COM AJUDA DE UM ADULTO, ELA IRÁ LAVAR OS LEGUMES.

- SERÁ DISPONIBILIZADA UMA RECEITA, MAS PODEM SER UTILIZADOS OS LEGUMES DISPONÍVEIS EM CASA.

- OS INGREDIENTES SERÃO:

- 4 OVOS;

- 2 XÍCARAS DE LEGUMES VARIADOS (CENOURA, VAGEM, ESPINAFRE, ABROBRINHA, BERINJELA. TOMATE, CEBOLA ETC.);

- 2 COLHERES DE SOPA DE AZEITE;

- TEMPEROS VARIADOS (MANJERICÃO, TOMILHO, ORÉGANO);

- SAL.

- MODO DE PREPARO:
  LINK: https://www.youtube.com/watch?v=QFFl8VKPjDc

- APÓS SABOREAR ESSA DELICOSA OMELETE, PARABENIZA A CRIANÇA PELA DEDICAÇÃO, ESFORÇO DA SEMANA, E POR EXPERIMENTAR DIVERSOS TIPOS DE ALIMENTOS!