

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:	Data: 19/10/2020	Semana:
Professor: Elisangela Pinho e Ilza A. C. Simão	Turma: <b>5ºANO</b>	<b>8</b>
Componentes Curriculares: <b>Língua Portuguesa</b>	Entregar <b>Devolutiva no Google Classroom</b>	

### **Por que comemos?**

Nas aulas de ciências, vimos que precisamos de energia para viver, e ela vem dos alimentos que ingerimos. Mas quando estamos nos alimentando não é esse o fator que nos motiva a comer. Segundo a nutricionista Sumeya Osman expressou em seu artigo: “Por que comemos?”. Vamos ler alguns fragmentos do artigo:

*“Vivemos numa sociedade onde comer está associado a uns cem números de situações e emoções: Comemos quando temos fome; comemos quando estamos chateados; Comemos para celebrar; Comemos quando estamos ansiosos; Comemos quando estamos aborrecidos ou entediados; (...).”*

### **E aí fica a pergunta: O que comemos?**

Passamos 9 meses nos alimentando dentro do corpo de nossa mãe. O alimento é fornecido na medida e na forma certa para o desenvolvimento de todo o nosso corpo. Quando nascemos, passamos a depender de ser alimentado, pois nosso corpo continua a se desenvolver, por exemplo: a nossa visão, a nossa audição, o nosso estômago, por isso não podemos nascer e comer o nosso arroz e feijão. O nosso organismo ainda não está com o sistema digestório em pleno funcionamento, está ainda se desenvolvendo, e para isso precisa do alimento certo. Segundo a nutricionista Sheila Basso, em seu artigo: “Alimentação para toda a vida: o que devemos comer de acordo com a idade”.

*“Cada fase da nossa vida precisa ser acompanhada de uma alimentação própria, afinal, somos reflexos daquilo que comemos! Ao longo dos anos, a*

---

*necessidade de certos nutrientes faz dos hábitos alimentares uma fonte essencial para a qualidade de vida e bem-estar, não importando a sua faixa etária.”*

Durante esta semana vamos nos informar sobre a alimentação em cada fase, lendo fragmentos do artigo da nutricionista.

### **“O que devemos comer durante a infância”?**

*Fase de amamentação: O leite materno é fundamental para a saúde das crianças nos 6 primeiros meses de vida, por ser um alimento completo e o único que garante qualidade e quantidade ideal de nutrientes para o bebê, apresentando concentrações ideais de proteínas, açúcares, gorduras, sais minerais e vitaminas. "O leite materno fornece inclusive água, com fatores de proteção contra infecções comuns da infância, isento de contaminação e perfeitamente adaptado ao metabolismo da criança", destaca a Dra. Sheila.*

*Fase de desmame: A partir dos seis meses, o consumo exclusivo de leite materno não supre todas as necessidades nutricionais da criança, sendo necessária a introdução de ingredientes complementares. Também é a partir dessa idade que a maioria das crianças atinge estágio de desenvolvimento geral e neurológico (mastigação, deglutição, digestão e excreção), que as habilitam a receber outros alimentos.*

*"Ao completar 6 meses, os pais podem dar alimentos complementares, como cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes três vezes ao dia, composto também por grãos (cereais e feijões), e verduras. Complementa-se a oferta de leite materno com alimentos saudáveis que são mais comuns à região e ao hábito alimentar da família", destaca a nutricionista.”*

Após ler o texto acima, responda as questões:

1 – Por que comemos?


---

2 – Qual o motivo dos bebês não comerem arroz e feijão ao nascerem?


3 – Por que o leite materno é fundamental para os bebês?


4 – Por que a partir de seis meses a alimentação do bebê deve ser complementada?


5 – Complete a frase com informações do texto:

“A partir de 6 meses a maioria das \_\_\_\_\_ atinge o estágio de \_\_\_\_\_ geral e \_\_\_\_\_ ( mastigação, \_\_\_\_\_, digestão e \_\_\_\_\_) que já permitem \_\_\_\_\_ outros \_\_\_\_\_.



Seis meses: hora de oferecer papinha amassada no garfo.

Textos retirados dos sites:

<https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/por-que-comemos>

[https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/alimentacao-para-cada-fase-da-vida-o-que-devemos-comer-de-acordo-com-a-idade\\_a2945/1](https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/alimentacao-para-cada-fase-da-vida-o-que-devemos-comer-de-acordo-com-a-idade_a2945/1)

<http://www.askmi.com.br/tire-suas-duvidas-sobre-papinhas-para-2/>

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:	Data: 19/10/2020	Semana:
Professor: Elisangela Pinho e Ilza A. C. Simão	Turma: <b>5ºANO</b>	<b>8</b>
Componentes Curriculares: <b>Matemática</b>	Entregar <b>Devolutiva no Google Classroom</b>	

Nessa semana o assunto será alimentação, e a Matemática estará presente.

Segundo a nutricionista Sumeya Osmani comemos para comemorar e sabemos que as festas de aniversários são motivos de grandes comemorações, e a sensação da garotada depois de cantar os parabéns é ver quem irá ganhar o primeiro pedaço do bolo.

Para chegar até ao evento da festa é necessário vários cálculos e preparo, para não faltar e nem sobrar muito.

Eduardo e Mônica resolveram comemorar o aniversário de seu filho Fábio com uma festa virtual, pois sabem que, em tempo de isolamento social, não poderiam convidar os 24 amigos para brincarem juntos. Resolveram então entregar a cada amigo, um Kit Festa do Fábio. Cada Kit terá: 4 coxinhas, 3 empadinhas, 4 bolinho de queijo, 1 cupcake de chocolate, 5 brigadeiros e 5 beijinhos, 1 lata de refrigerante de 250ml. Marcar o horário, fazer uma reunião online e comemorar cada qual em sua casa.

Vamos ajudar Eduardo e Mônica a fazer os cálculos da festa virtual, pois ela montará os dos amigos e mais 3 kits para a sua família.:

a) Quantos salgadinhos terão que encomendar?

---

b) Quantos docinhos?

---

---

c) A pessoa que irá fazer os salgadinhos cobra por unidade, e independente se for coxinha, empada ou bolinho de queijo, o valor cobrado é de R\$ 0,60 a unidade, Quanto irão gastar para comprar os salgados?

---

d) Mônica, percebeu que os brigadeiros ficarão mais barato se ela mesma fizer. Cada receita rende em torno de 50 unidades. Quantas receitas ela deverá fazer?

---

e) Ela conseguiu essa receita na internet, que rende 50 unidades:

1 lata, ou 395 gramas de leite condensado 3 colheres de sopa ou 18 gramas de chocolate em pó 1 colher de sopa ou 15 gramas de manteiga
--

Para facilitar para Mônica, reescreva a receita para que passe a render 150 unidades:

___ lata, ou ___ gramas de leite condensado. ___ colheres de sopa ou ___ gramas de chocolate em pó ___ colher de sopa ou ___ gramas de manteiga
---

f) Os Beijinhos e os Cupcake ela encomendou da vizinha e irá pagar R\$ 200,00. Sabendo que para fazer os brigadeiros ela gastou R\$ 35,00 e o refrigerante ela pagou R\$ 2,70 cada latinha, quanto ela gastará para montar os 27 Kits Festa do Fábio?

---

Site consultado:

- [https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/alimentacao-para-cada-fase-da-vida-o-que-devemos-comer-de-acordo-com-a-idade\\_a2945/1](https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/alimentacao-para-cada-fase-da-vida-o-que-devemos-comer-de-acordo-com-a-idade_a2945/1)