

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:	Data: 16/10/2020	Semana:
Professor: Lucilene F Santos Sena	Turma: 4 ano A	14 /10 A 16/10
Componentes Curriculares: Língua Portuguesa, Matemática e Interdisciplinar	Entregar: -----	

SEXTA - FEIRA DIA 16 DE OUTUBRO

1º Registre o cabeçalho do dia em seu caderno

2º Registrem apenas as informações do quadro no caderno.

HORTA EM CASA

Obs.: não é necessário copiar os conteúdos destas folhas, apenas leia com atenção.

PROJETO HORTA

(em casa)

No clima do Pequeno Consciente, preparamos um projeto ensinar as famílias a começar suas hortas caseiras. Preparar o lugar, escolher as sementinhas, pesquisar quais as melhores opções para cada época do ano, plantar, cuidar, ver brotar, colher e preparar uma deliciosa receita para comer em família. Tudo isso colabora com o fortalecimento do vínculo afetivo entre você e o seu pequeno e com o bem-estar de toda a família.



Se você está em dúvida sobre fazer ou não uma hortinha, saiba que além de estimular um estilo de vida mais saudável, ter uma horta em casa colabora com o desenvolvimento infantil. Confira alguns dos benefícios das **hortinhas caseiras** para seu(sua) pequeno(a):

1. Estimula a educação alimentar

Será que picar os legumes ou escondê-los no meio do arroz ou do ensopado é a melhor forma de ajudar as crianças a terem uma alimentação mais saudável? Que tal vocês começarem a hortinha na sua casa com um passeio na feira ou sacolão, lembrando dos protocolos de segurança, como: usar máscara e manter o distanciamento? Lá, você pode apresentar os diferentes tipos de alimentos para as crianças e mostrar que a maioria das coisas ali veio de uma plantação e que pode ser reproduzida dentro de casa, em menor escala.

Essa apresentação dos alimentos é muito importante para a criança, que precisa ter consciência sobre o que está comendo e de onde vem aquilo. Depois, vocês podem escolher o que ali podem comprar para usar em casa e replantar. Em algumas feiras, você vai encontrar mudas de temperos como cebolinha, manjericão, orégano e tomilho que são fáceis de plantar e não precisam de muito espaço, nem de tanto sol.

Muitas raízes e tubérculos também podem ser replantados, como cenoura, batata, beterraba e cebola. Para plantar esses alimentos, você vai precisar de um vaso um pouco mais fundo e de um espaço que tenha mais sol.

2. Desenvolve o senso de responsabilidade

Ter uma horta em casa requer cuidados. Você pode deixar a responsabilidade de colocar água na horta com as crianças. Elas também podem ficar encarregadas de avaliar o desenvolvimento das plantinhas. Ensine primeiro, mostrando a diferença entre uma planta saudável e uma não-saudável. Depois, peça para ela ficar de olho e acompanhar.



3. Ensina que tudo tem sua hora

Esperar uma planta crescer, brotar e estar pronta para consumo é uma importante lição da natureza sobre paciência. Ao acompanhar o desenvolvimento de sua hortinha, a criança vai entender com mais facilidade que as coisas requerem um tempo.

4. Ensina a importância de poupar água

A maioria das plantas precisa de poucas coisas para ficar saudável e uma das mais importantes é, com certeza a água. Aos poucos a criança vai compreender que a água é vital não só para pessoas e animais, como também para o cultivo. Portanto, desperdiçar água não é um problema somente para nós, mas também para todas as plantações que precisam de irrigação.

5. Estimula o respeito ao planeta

Mesmo a menor das hortinhas é uma amostra do quão importante é termos respeito e cuidado com a natureza. Acompanhar o desenvolvimento das plantas, como elas são essenciais para nossa vida e como elas podem ser frágeis, é uma aprendizagem e tanto para os pequenos. Muitas vezes falamos sobre a natureza como se ela fosse algo que só existe fora de casa, em lugares distantes, traz isso para perto, mostrar que cada pedaço de terra merece cuidado e atenção, vai ajudar seu pequeno a compreender de forma mais fácil sobre a importância do respeito e cuidado com o planeta.

🌱 Como fazer uma horta em casa com as crianças

Toda mãe sabe o quanto pode ser difícil entreter as crianças em casa. Por isso, daremos uma sugestão de uma atividade simples e bem divertida. Que tal fazer uma horta em casa com a ajuda do seu (sua) filho (a)? Tenho certeza de que ele (ela) vai adorar comer o que plantou! Se você mora em apartamento ou não tem quintal, não se preocupe: a ideia também funciona em espaços pequenos. Vem ver!

Para montar a sua própria horta, você vai precisar de terra orgânica, adubo, mudas ou sementes, pá de jardim, regador, pedras, e recipientes para plantar – vasos que podem ser comprados em lojas de jardinagem ou feitos com itens descartáveis, como garrafas pet e até caixotes de madeira. Também vale imprimir fotos dos vegetais que serão plantados, colá-los em um palito de churrasco e colocar na horta para ajudar na identificação.



Hortaliças cultivadas em local definitivo

Hortaliças	Semeadura	Dias para germinar	Espaçamento entre fileiras	Espaçamento entre plantas	Dias para colher
Abóbora	cova	5-7	3m	3m	150
Abobrinha	cova	5-7	1,5m	1,5m	80
Almeirão folha larga	canteiro	7	20cm	5cm	80
Agrião	canteiro	5-7	20cm	5cm	60
Beterraba	canteiro	8-10	20cm	15cm	90
Cebolinha	canteiro	15	20cm	5cm	80
Cenoura	canteiro	8-10	20cm	5cm	90
Ervilha	cova	8-10	1m	40cm	80
Feijão-vagem	cova	8-10	1m	40cm	70
Nabo	canteiro	5-7	20cm	10cm	80
Pepino	cova	5-7	1m	1m	70
Quiabo	cova	12	1m	50cm	100
Rabanete	canteiro	3	20cm	5cm	30
Rúcula	canteiro	5-7	20cm	5cm	70
Salsa	canteiro	18-22	30cm	5cm	70

O bacana é envolver a criança em todos os processos: desde a compra dos materiais até a tarefa de aguar as plantinhas todos os dias. Depois que os vegetais nascerem, você pode usá-los nas refeições. Por exemplo: chame a sua criança para cozinhar com você e montar uma salada com os elementos que foram colhidos na horta ou tempero que utilizará na refeição. Nesse momento, explique para ele (a) o quanto é importante optar por uma alimentação saudável. Depois me conte se a experiência deu certo!



Tire fotos desde o começo do processo da horta em casa até a colheita para acompanhar o desenvolvimento do seu plantio.

