

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:	Data: 20/10/2020	Semana: 08
Professor: Diogo Maciel da Silva	Turma: 1º ano A/B	19 a 23 de Outubro
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: Não será necessário registrar, caso queira pode mandar um foto no grupo do WhatsApp.	

Tema da Aula: Brincadeiras e jogos

Conteúdo: Recreação

Habilidades motoras: Diversas

Capacidades físicas desenvolvidas: Diversas

Habilidades BNCC: (EF12EF01), (EF12EF02), (EF12EF03), (EF12EF04),

Material: Livre

Estratégia: Práticas didáticas pedagógicas

Importante manter o alongamento antes da atividade começar!



1º Momento: Os alunos deverão alongar-se, seguindo a sequência abaixo:

Alongar inicialmente a partir pescoço, ombros, braços, mãos, tronco, quadril, pernas, até os pés, é importante o acompanhamento de um adulto, não deixe a criança se exercitando sozinha!

Você também pode seguir a sequência enviada nas aulas anteriores ou a sequência que utilizamos nas aulas presenciais, caso se lembre!

2º Momento: Está semana faremos algo bem divertido!!

A brincadeira constitui um incentivo ao desenvolvimento de novas habilidades e à busca de novas explicações, pois, para as crianças, é sempre mais agradável trabalhar sobre situações imaginárias e hipotéticas, seguindo determinadas regras.

Os jogos e as brincadeiras são fontes de felicidade e prazer que se fundamentam no exercício da liberdade e, por isso, representam a conquista de quem pode sonhar, sentir, decidir, arquitetar, aventurar e agir, com energia para superar os desafios da brincadeira, recriando o tempo, o lugar e os objetos.

Brincar é colocar a imaginação em ação. O bom jogo não é aquele que a criança pode dominar corretamente, o importante é que a criança possa jogar de maneira lógica e desafiadora, e que o jogo proporcione um contexto estimulador para suas atividades mentais e amplie sua capacidade de cooperação e libertação.

Fonte: (<https://educador.brasilecola.uol.com.br/orientacao-escolar/jogos-brincadeiras-no-processo-aprendizagem.htm>)

Agora realize uma brincadeira que seus familiares brincavam na infância.

Boa aula!