

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA:05/10/2020	SEMANA:06
PROFESSOR: MARIZA, ROSELI, ÈRIKA, MARIA, ÀUREA E VERA		TURMA: MAT
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:		
(EI02TS02) Utilizar materiais variados com possibilidades de manipulação explorando cores e formas.		

Queridas famílias e alunos!

Essa semana daremos continuidade a temática Alimentação saudável.

Sabemos que alimentação é motivo de preocupação dos pais, quando se trata de crianças o valor de uma alimentação equilibrada é de suma importância, pois se encontram em fase de crescimento e desenvolvimento. Visto que a indústria alimentícia oferece uma variedade de produtos que colaboram para tornar os hábitos alimentares inadequados, sendo assim, para garantir que os futuros adultos tenham atitudes e práticas saudáveis, se faz necessário incentivar e estimular os bons hábitos alimentares nos pequenos desde cedo, ressaltando que uma alimentação saudável é essencial para saúde.

Desenvolvimento

Para essa atividade propomos que conversem com as crianças sobre os alimentos. Deixe que se expressem livremente sobre suas preferencias alimentares. Explique como os alimentos são essenciais para nossa saúde e desenvolvimento físico e mental. Ressaltando a importância de uma alimentação saudável diariamente como o consumo de frutas, legumes, leite, queijo, iogurte, grãos, carnes, peixes entre outros.

Em seguida assistam junto ao vídeo sugerido com a história: João Pedro e o medico, almoço colorido. Alimentação saudável segue o link: <https://youtu.be/AxoQGKxSwUs>



Após assistirem ao vídeo, vamos confeccionar o semáforo dos alimentos.

Para essa atividade vamos precisar de papéis coloridos recortados em círculos grandes nas cores verde, amarelo e vermelho, papelão, cartolina ou outro tipo de papel que tiver disponível cortado em forma de retângulo, imagens de alimentos que poderão ser encontrados em panfletos de supermercado ou revistas, cola.

Inicialmente relembre a criança o significado das cores do semáforo, e auxilie na colagem dos círculos, em seguida proponha que realize a colagem das figuras na cor de acordo com sua importância na nossa alimentação. Fazendo a distribuição da seguinte forma: Círculo vermelho: Alimentos que devem ser evitados. Círculo amarelo: Alimentos que devemos consumir de forma moderada. Círculo verde: Alimentos saudáveis que podem ser consumidos livremente. Após realizar a colagem ressaltar para a criança quais os alimentos que faz bem para a nossa saúde, os que não devemos exagerar no consumo e os que devemos evitar.

Segue modelo do Semáforo dos alimentos.



Por gentileza registrem as atividades por meio de fotos, vídeos ou comentários.

Beijos das Prôs!