

ESCOLA MUNICIPAL FIORINDO RONCON		
NOME DO ALUNO:	DATA 05/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: LILIANA		TURMA: JDI
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós; Corpo, gestos e movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EIO3E002)</b> Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações. <b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

#### 1º ATIVIDADE: Brincadeira das frutas

**RECURSOS:** Espaço em casa, dispositivo de áudio e vídeo, 5 frutas, 5 folhas de papel, lápis de cor e fita crepe.

**DESENVOLVIMENTO:** Assista ao vídeo “Brincadeira das Frutas” Link:

[https://youtu.be/g\\_63m3gAAjI](https://youtu.be/g_63m3gAAjI) que contribui com o aprendizado da criança a relação da importância dos alimentos para uma vida saudável. Após assistir o vídeo sugerido, converse com a criança sobre as diferenças dos alimentos bons e ruins para a nossa saúde. Depois peça para a criança fazer o desenho de 5 frutas que mais gosta, uma ideia legal também sugerir que use as frutas como molde para o desenho de acordo com o vídeo anteriormente. Aproveite e incentive a criança comer a fruta. Após feito o desenho de cada fruta cole os desenhos no chão de forma que fique um pouco distante um do outro de que a criança consiga realizar a atividade. Pronta a montagem da brincadeira coloque a criança de pé no desenho de uma fruta depois é só ditar o nome da fruta e a criança irá pular.

**Devolutivas:** Registre a atividade e envie para a professora. Obrigada!

Prof. Liliana

**Divirta-se!**

ESCOLA MUNICIPAL FIORINDO RONCON		
NOME DO ALUNO:	DATA 08/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: LILIANA		TURMA: JDI
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: "O eu, o outro e o nós; Corpo, gestos e movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EIO3E002) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, (EIO3CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### TEMA: Alimentação Saudável

#### 1ª ATIVIDADE: Corrida dos Alimentos

Nessa atividade vamos propor para a criança uma corrida com alguns tipos de alimentos saudáveis e não saudáveis e através da brincadeira da corrida com alimentos incentivar as crianças os verdadeiros tipos de alimentos mais importantes para saúde.

**RECURSOS:** bacias de plástico, caixas de papelão, baldes, frutas, legumes e produtos industrializados.

**DESENVOLVIMENTO:** Começaremos a brincadeira separando os dois grupos de alimentos saudáveis e não saudáveis, escolha um lugar para colocá-los e com espaço. A criança formará dupla com algum amigo ou familiar e assim que ouvirem o sinal da partida, cada um irá pegar o alimento e correr levando-o até nos seus recipientes corretos.

Segue o vídeo como sugestão link: <https://www.youtube.com/watch?v=E5B2nh4YbMw>

**Obs:** Os recipientes podem ser caixas de papelão, bacias ou balde para colocar os alimentos.