

ESCOLA MUNICIPAL: FIORINDO RONCON		
NOME DO ALUNO:	DATA 05/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: LILIANA		TURMA: JDII
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EIO3E002) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

1ª ATIVIDADE: DANÇA DA LARANJA

Vamos fazer uma atividade rítmica com uma fruta.

RECURSOS: Laranja, maçã, mexerica ou outra fruta.

DESENVOLVIMENTO: Para começar, iremos precisar de uma laranja ou outra fruta disponível como: maçã, mexerica que sejam redondas e firmes.

Iniciaremos com o vídeo “dança da laranja (XUXA)”

link: <https://youtu.be/23vd6HbQCBg>

Essa brincadeira consiste em dançar somente com a laranja na testa do seu par, mas para ficar mais divertida, vamos propor três variações com a fruta:



Barriga com barriga



Mão com mão



Testa com testa

Agora quero ver quem vai conseguir fazer o desafio de dançar sem deixar a fruta cair no chão.

ESCOLA MUNICIPAL: FIORINDO RONCON		
NOME DO ALUNO:	DATA 08/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: LILIANA		TURMA: JDII
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós. Corpo, gestos e movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM (EIO3E002) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações. (EIO3CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

TEMA: Alimentação Saudável

2ª ATIVIDADE: Circuito das Frutas e Legumes

Com o intuito de interagir a criança aos alimentos saudáveis com a atividade física, vamos propor um circuito bem legal.

RECURSOS: Para a realização do circuito, iremos precisar de frutas, legumes, 2 potes de sorvete vazio, sapatos, um espaço e uma colher.

DESENVOLVIMENTO: Proponha para a criança ajudar a selecionar em casa algumas frutas e legumes que tiver e converse com ela a importância de cada uma para a saúde. Depois coloque as frutas e legumes no primeiro pote e o segundo deixe vazio que ficará do outro lado.

Com os sapatos iremos intercalar os de um espaço e outro para que fique um zigue-zague.

Quando a criança ouvir o sinal de "Já" do comandante da brincadeira

A criança vai fazer o percurso equilibrando as frutas e os legumes na colher segurando com uma das mãos e a outra para traz, fazendo um zigue até chegar no final que irá colocar as frutas dentro do pote vazio. Depois a criança vai retornar pulando entre os espaços.

Sugestão de vídeo Circuito das frutas e legumes para o desenvolvimento Link:

<https://youtu.be/sQbmuL6s72M>