Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

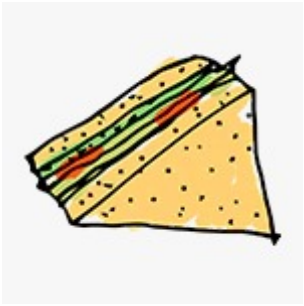
ESCOLA Estância Delfis		
NOME DO ALUNO:	DATA: 07/10/2020	SEMANA: 6
PROFESSOR: Joice Garcia de Sousa e Renata da Silva Brandão	TURMA: MINI MATERNAL A	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, o Outro e o Nós. / Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação. / Espaços, Tempos, Quantidades, Relações e Transformações.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Demonstrar atitudes de cuidado e solidariedade na interação com crianças e adultos. / Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões. Manusear diferentes portadores textuais, demonstrando reconhecer seus usos sociais. Manipular textos e participar de situações de escuta para ampliar seu contato com diferentes gêneros textuais (parlendas, histórias de aventura, tirinhas, cartazes de sala, cardápios, notícias etc.). / Classificar objetos (alimentos), considerando determinado atributo (tamanho, peso, cor, forma etc.).		

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Aprendendo a comer para viver melhor.

Entre os fatores que influenciam no crescimento e desenvolvimento da criança e na preservação de sua saúde cabe à alimentação um lugar de importância indiscutível. É importante a formação de hábitos alimentares nas crianças para que tenham uma alimentação correta.

DESENVOLVIMENTO:

Na rodinha conversa em um momento de descontração enquanto prepara o lanche, converse com a criança sobre o que ela gosta de comer, qual a cor do alimento (legumes, frutas, verduras).



NECESSIDADES NUTRICIONAIS
O lanche deve fornecer alimentos ricos em nutrientes importantes para a idade e ser adequado em quantidade.

PREFERÊNCIAS INDIVIDUAIS
Deixe a criança participar, dizendo suas preferências (entre as opções saudáveis) e ajudando no preparo. Assim, a chance de o lanche ser consumido aumenta. De nada vale um lanche super saudável que irá para o lixo, certo?

TEMPO
A quantidade de alimento deve ser adequada para o tempo disponível, evitando desperdício ou que a mastigação seja prejudicada.

Vamos ouvir uma música para descontrair?
Clique no link: https://youtu.be/x3ZFTkfUWz4

DESENVOLVIMENTO:

Na rodinha conversa em um momento de descontração enquanto prepara o lanche converse com a criança sobre o que ela gosta de comer, qual a cor do alimento (legumes, frutas, verduras).

Boneca de saladinha
Prepare um sanduíche natural com queijo branco, peito de peru, presunto. Para incrementar o recheio, misture 1 cenoura e 1 beterraba raladas e acrescente 1 colher (chá) de azeite, 1 colher (chá) de vinagre ou sumo de limão e sal a gosto. Os cabelos da boneca são feitos com a salada ralada, o olho com azeitona preta, os cílios e a boca com molho de tomate. Uma rodela de pepino faz o lacinho.

Para realizar essa atividade é preciso que um adulto manuseie os utensílios, mas pode pedir a colaboração da criança pois é interessante que a criança possa manusear os alimentos sentir o cheiro, texturas.
Mas sempre com monitoramento de um adulto.

Não esqueça de tirar uma foto e nos enviar.