



Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL EDIR MARIA DE OLIVEIRA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 16/10/2020	SEMANA: SEXTA
PROFESSORAS: Rúbia e Lucirene, Jaqueline e Meirivania, Juliana e Lúcia, Dirce e Marcelly.		TURMA: MATERNAL A E B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Espaços, Tempos, Quantidades, Relações e Transformações		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI01ET02) Explorar relações de causa e efeito (transbordar, tingir, misturar, mover e remover etc.) na interação com o mundo físico. (EI01ET01) Explorar e descobrir as propriedades de objetos e materiais (odor, cor, sabor, temperatura).		

VITAMINA DE FRUTAS



As vitaminas de frutas são fontes de vitaminas e minerais, nutrientes importantes para o crescimento e desenvolvimento das crianças.

IMPORTANTE: É fundamental que a criança observe e participe de todo o processo, desde a limpeza das frutas

até a vitamina no copo!

Vamos sugerir a vitamina de banana, maçã e mamão, mais no link a baixo terá mais sugestões de receitas, confira e faça a sua preferida.

Ingredientes: 200 ml de leite, 1 banana, 1 maçã, ½ mamão papaia.

Modo de preparo: Lave e higienize as frutas, corte-as em cubos, coloque no liquidificador com leite e bata até formar uma mistura cremosa.

Agora é só colocar no copo e saborear...

Fontes de pesquisa:

RECEITAS EM: <https://www.wickbold.com.br/vitaminas-de-frutas-para-as-criancas/>

BNCC: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil/os-objetivos-de-aprendizagem-e-desenvolvimento-para-a-educacao-infantil>