



Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdirio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA_02/10/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: Roseli, Mariza, Áurea, Maria, Erika e Vera		TURMA: MAT A e B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, fala, pensamento e imaginação;		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: EI02EF08. Manipular e participar de situações de escuta para ampliar seu contato com diferentes gêneros textuais (receita);		

TEMÁTICA: Alimentação saudável

Olá Famílias!

Bom dia!

Esperamos que estejam todos bem!

Sexta-feira

1. Etapa

Para finalizarmos esta semana, propomos que realizem uma receita com a criança, Danoninho com inhame e morango.

Primeiro assistam ao vídeo da receita:



Link: <https://youtu.be/yrrwXAVpXc0>

2. Etapa

Realize a leitura da receita, para criança. Separe os ingredientes junto com ela.

RECEITA: “DANONINHO DE INHAME E MORANGO”

✓ INGREDIENTES

1 Banana pequena (cortada e congelada)

250 g inhame (descascados, cortados e cozidos até que fiquem bem macios)

250 g de morangos (lavados e cortados)

1 colher de sopa de suco de limão

Açúcar a gosto (se preferir pode usar mel)

3. Etapa

Realize a receita com auxílio da criança, deixe que ela coloque os ingredientes no copo do liquidificador.

✓ MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque as bananas, inhame, morango e o suco de limão, adoce a gosto.

Bata bem, até obter um creme uniforme.

Leve à geladeira, até que fique firme.

Está pronto!!

Observação: pode ser feito com outras frutas, variando o sabor.

É uma receita fácil, natural e bem saudável.

BOA ATIVIDADE!!!!

