

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Data: <b>25/09/2020</b>	Semana: <b>04</b>
Professor: <b>CHAI NE NOGUEIRA</b>	Turma: <b>4ºs anos A,B,C</b>	
Componentes Curriculares: <b>EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	Entregar:	

Tema da aula: **Cores e Flores**

**Jogo das cores - Pulando nas cores certas**

**Objetivos:** Desenvolver a Lateralidade;

Desenvolver o deslocamento e a atenção.

**Preparação física:** Em pé com as mãos na cintura, flexionar o joelho esquerdo conforme figura abaixo, contar até cinco. Repetir o exercício com a perna direita, contar até cinco. Com a ajuda de uma cadeira ou banco, estender a perna esquerda à frente e contar até cinco. Repetir o exercício com a perna direita, contar até cinco. Veja figura abaixo:



**Material:**

- Oito folhas de caderno.
- Lápis de cor ou giz de cera.

## Desenvolvimento:

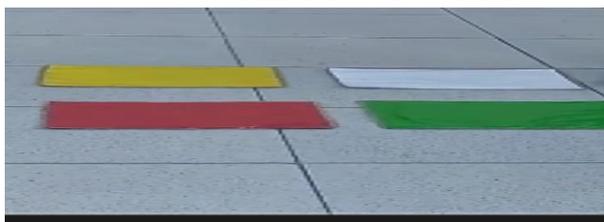
Colorir duas folhas de cada cor, exemplo: Duas vermelhas, duas brancas, duas verdes e duas amarelas.

Separe quatro cores diferentes e coloque no chão em um formato de quadrado deixando um espaço aproximado de 20 centímetros entre todas as folhas. **O aluno deve ficar no centro entre as folhas, em pé.**

Com as outras quatro folhas nas mãos e escondendo as cores do aluno, (coloque um pedaço de papelão atrás das folhas, ou um objeto que tampe as folhas para o aluno não ver qual a cor você ira mostrar).

Com tudo pronto você vai mostrar para o aluno uma cor, e ele deve pular com os dois pés na folha correspondente. Por exemplo: mostre a cor amarela, e o aluno deve pular e ficar na cor amarela, mostre a cor verde, e ele pula na folha verde, sempre o pegando de surpresa para que o aluno desenvolva a atenção e as atividades físicas juntas.

Progressivamente depois de duas rodadas vá aumentando a distância entre as folhas até o aluno não conseguir pular mais dentro das cores.



Exemplos de como as folhas devem ficar no chão.



Primeira fase



Aumento progressivo

Observe as duas imagens e da mesma forma aumente a distância das folhas, para que fique mais difícil o salto.