

ESCOLA MUNICIPAL Professor Sebastião Vayego de Carvalho		
Nome do aluno:	Data: 11/09/2020	Semana:
Professor: Chaine Nogueira	Turma: 4º ano	07/09 a 11/09
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

Atividade de 11 de setembro de 2020.

Tema da aula: **Criança Artista (circo).**



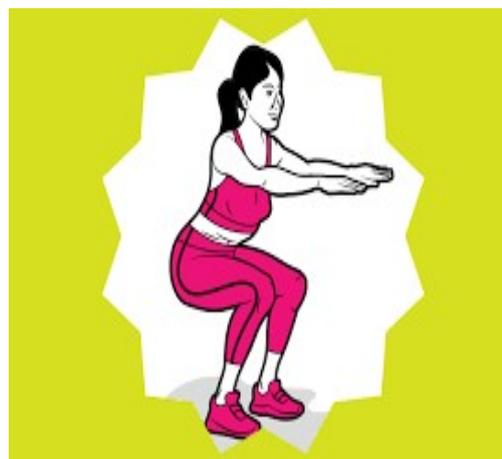
### Malabarista

**Objetivos Gerais e específicos:** Desenvolvimento do esquema corporal e noções de direção, coordenação motora, equilíbrio e atenção.

### Preparação física:

*Colocar as mãos na ponta dos pés, mão esquerda no pé esquerdo e mão direita no pé direito. Contar até cinco.*

*Em pé, estender os braços para frente, coluna reta, olhando para frente, flexionar os joelhos como se estivesse sentado. Contar até cinco. (observar figura).*



## Desenvolvimento:

Fazer traços de diferentes formas geométricas no chão, exemplo: Círculos, curvas, triângulos, quadrados e ondulados (zig-zag), e um traço reto com dois metros.

A ideia é que os alunos brinquem e tentem andar em cima do risco fazendo algumas ações como: Andar sob as pontas dos pés, só com os calcanhares, por as mãos na cabeça, na cintura, abrir bem os braços, bater palmas, jogar uma bolinha de papel para o alto e receber com a mesma mão alternando o lado direito e esquerdo, segurar um copo de plástico com água, equilibrar uma garrafa plástica com uma das mãos, todos os atos devem ter como objetivo o equilíbrio.

