

ESCOLA MUNICIPAL Professor Sebastião Vayego de Carvalho		
Nome do aluno:	Data: 11/09/2020	Semana:
Professor: Chaine Nogueira	Turma: 1º ano	07/09 a 11/09
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

Atividade de 11 de setembro de 2020.

Tema da aula: **Criança Artista (circo).**



Malabarista

Objetivos Gerais e específicos: Desenvolvimento do esquema corporal e noções de direção, coordenação motora, equilíbrio e atenção.

Preparação física:

Levantar as duas mãos para o alto e contar até cinco.

Colocar as mãos na ponta dos pés, mão esquerda no pé esquerdo e mão direita no pé direito. Contar até cinco.



Desenvolvimento:

Fazer traços de diferentes formas geométricas no chão, exemplo: Círculos, curvas e ondulados (zig-zag), e um traço reto com dois metros.

A ideia é que os alunos brinquem e tentem andar em cima do risco fazendo algumas ações como: Andar sob as pontas dos pés, só com os calcanhares, por as mãos na cabeça, na cintura, abrir bem os braços, bater palmas, segurar um copo de plástico com água, jogar uma bolinha de papel para o alto e pegar com as duas mãos, todos os atos devem ter como objetivo o equilíbrio.

