



ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 01/09/20	SEMANA: 05
PROFESSORES: Caroline, Elaine, Eliana, Reinaldo, Gilmar, Mirian, Silvia	TURMA: Maternal A	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: "Corpo, Gestos e Movimento"		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Desenvolver progressivamente as habilidades manuais, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:

Adivinhar e conversar sobre as características dos alimentos experimentados.

<https://www.youtube.com/watch?v=-sd06A83P2g>

Conversar com a criança sobre os alimentos que ela gosta e também os que não gosta. Explicar para ela quais destes são saudáveis. Separar frutas, legumes, vegetal e cereais ou grãos (pode ser arroz feijão, macarrão). Depois, vender e entregar o alimento para ela manipular, sentir, cheirar e experimentar. Em seguida perguntar a criança: Se ela sabe que alimento é? A cor que o alimento é? Se gostou? É doce? Azedo? Salgado? Estimulá-la a experimentar alimentos que ela não conhecia.

E ao final, conversar com a criança se ela gostou de algum alimento que ela não gostava, qual foi o que ela mais gostou e pedir para fazer um desenho sobre a atividade.

Compartilhe conosco pelo Facebook no Grupo Fusari/Pais!!!





ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 01/10/2020	SEMANA: 5
PROFESSORES: Fabiana Marques, Fabiana Oliveira, Ilma Galdino, Renata Carvalho.	TURMA:	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Traços, sons, cores e formas		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Utilizar materiais variados com possibilidades de manipulação (argila, massa de modelar), explorando cores, texturas, superfícies, planos, formas e volumes ao criar objetos tridimensionais.		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:

As frutas de cor verde

Embora as crianças tenham uma certa resistência aos alimentos de cor verde, eles são ricos em vitaminas e fibras. As frutas verdes por exemplo, (kiwi, maçã verde, pera), são ricas em Vitaminas C e E. Frutas de coloração verde costumam ser ricas em ferro, potássio e betacaroteno (uma substância que melhora o aspecto da sua pele e protege a visão). Além disso, esses alimentos também evitam coagulação no sangue e fadiga mental.

É importante introduzir essas frutas na alimentação das crianças aos pouquinhos para que se adaptem sem imposições.

Para essa atividade o adulto responsável irá desenhar num pedaço de papelão ou papel grosso frutas como pera, maçã, uva, abacate. Irá recortar o miolo do desenho, deixando apenas o contorno. Após, irá passar, no lado de trás do papelão uma fita adesiva transparente, cobrindo toda a área do desenho.

Em seguida, irá orientar a criança a colar pedaços de papel verde picado, no lado em que a parte colante da fita ficará exposto.

Se puder, ao final, degustar algumas das frutas verdes juntamente com a criança, natural ou em uma salada de frutas.

Não se esqueçam de registrar esses momentos por meio de fotos e ou vídeos e compartilhar conosco no nosso canal e também participarem das premiações.

<https://www.facebook.com/groups/656443331580471/?ref=share>





Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO	DATA: 01 /10/2020	SEMANA: 5
PROFESSORES: Cristiana Angélica, Eliane, Alexandre e Vanessa	TURMA: Maternal C	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: classificar objetos, considerando determinado atributo (tamanho, peso, cor, forma, entre outras coisas.).		

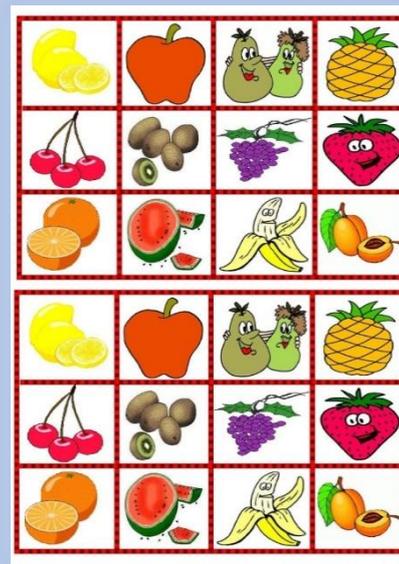
TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Estratégia de Aprendizagem:

Hoje vocês lerão para as crianças os benefícios das frutas. A seguir, vocês contarão com as crianças quantas frutas há no texto. Depois, procurarão em encartes de supermercados imagens de frutas e recortarão. Farão um cartaz, com três colunas, uma para frutas amarelas, outra para verdes e outra para vermelhas. E separarão as frutas por cores (exemplo: morango, cereja e maçã são vermelhos, etc.) e cole no cartaz. Se desejarem imprima esse jogo da memória de frutas, recorte e comece a brincar! Não se esqueçam de compartilhar conosco a atividade!

10 FRUTAS e seus benefícios

- Abacaxi:** possui grande quantidade de vitamina C, B1, B2, B3, B6, B9 e E, além de magnésio, potássio, iodo, cobre, manganês e fibras. Ajuda no bom funcionamento do coração, músculos, sistema nervoso e sistema imunológico.
- Banana:** é fonte de potássio e de vitaminas do complexo B e C. Ajuda a regular a pressão arterial e possui triptofano, um aminoácido que auxilia na formação de serotonina, popular "hormônio do bem-estar".
- Goiaba:** é rica em vitamina C, cálcio, potássio e fibras. Ajuda no fortalecimento dos ossos, renovação das células, controle da pressão arterial e trabalha como tônico natural, fornecendo mais energia para o dia.
- Laranja:** não só de vitamina C é composta a laranja, há também potássio, cálcio, ácido fólico, magnésio, fósforo e ferro. A laranja ajuda a controlar a pressão sanguínea, estimula o intestino, previne gripes e enfeequece o sistema circulatório.
- Limão:** é rico em vitamina C, antioxidantes, citrato e substâncias desengorras. O limão colabora com a circulação de ferro, potencializa as defesas do organismo e é benéfico para o tratamento da hipertensão arterial.
- Maçã:** é fonte de vitamina A, B, C e E, de potássio, ferro, cálcio, pectina e quercetina. A pectina, encontrada na casca da maçã, desperta sensação de saciedade. O antioxidante quercetina ajuda a combater o envelhecimento das células do sistema imunológico.
- Mamão:** possui vitaminas A, C, potássio, cálcio, fibras e uma enzima chamada papaína. É excelente para ajudar na digestão, regular o intestino, fortalecer o sistema imunológico, além disso, atua na redução do colesterol, quando associado à alimentação saudável e prática de exercícios.
- Melancia:** é fonte de betacaroteno, potássio, de vitaminas do complexo A e B, além de conter muita água. Ela fortalece o sistema imunológico, auxilia no trabalho dos rins e na eliminação de toxinas do organismo.
- Morango:** é composto de vitamina C, vitamina K, do complexo B, potássio e cálcio. A ação das fibras auxilia nas funções intestinais, neutraliza os radicais livres e ajuda no processo de cicatrização de feridas.
- Pera:** possui alto teor de fibras, é rica em vitamina A, vitamina C, do complexo B, potássio e cálcio. A ação das fibras auxilia nas funções intestinais, ajuda a melhorar o nível de colesterol e é eficaz no aumento da saciedade.



<https://www.centralnacionalunimed.com.br/viver-bem/alimentacao/beneficios-das-frutas>

