



ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 30/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSORES: Ana Clayde, Ana Belloni, Maria Aparecida, Luciana, Mariza e Maria de Lourdes	TURMA: Berçário 2 A	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Formular e responder perguntas sobre fatos acontecidos da história narrada, identificando cenários, personagens e principais acontecimentos.		

## TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

### Estratégia de Aprendizagem:

Os pais e responsáveis convidarão a criança para assistir o vídeo da história "Ana e as frutas". Após terem assistido conversarão com a criança sobre o vídeo. Segue algumas sugestões de perguntas para fazer para a criança: Quais frutas aparecem no vídeo? Que frutas tem em casa que aparecem no vídeo? Qual a fruta preferida da criança? A criança já foi a feira?

<https://youtu.be/mT44HaTZUGQ>





Prefeitura da Estância  
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdirio Prisco, 193- Centro  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 30/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSORES: Ivanilde, Ana, Dinair, Maria do Carmo, Vanessa, Miriam	TURMA: Berçário 2 B	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Fala, escuta pensamento e imaginação		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões.		

## TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

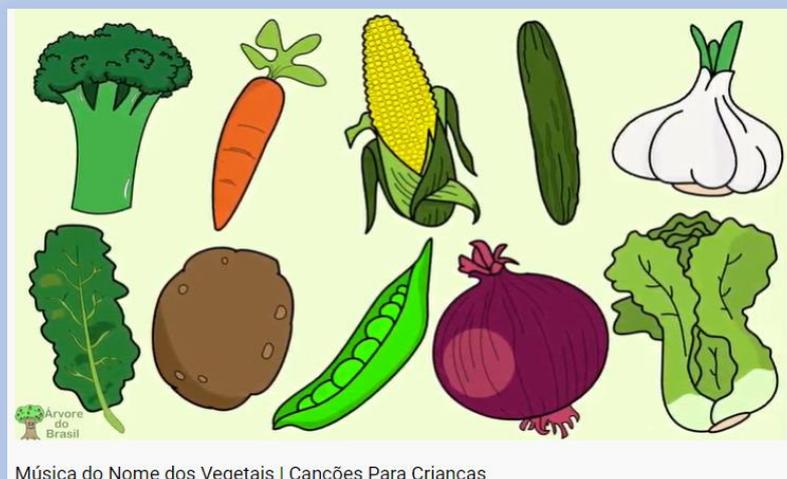
### Estratégia de Aprendizagem:

Assista ao vídeo da música que apresenta os vegetais com a criança disponível em:

<https://youtu.be/JxVpDUdZ8UY>

Em seguida, converse com seu filho sobre a importância da alimentação saudável, que é necessário incluir esses alimentos em nossas refeições para ter uma boa saúde. Se possível, prepare a refeição do dia com alguns desses alimentos apresentados no vídeo com a participação da criança.

Degustem junto com a família. Compartilhe esse momento conosco enviando fotos ou vídeo.





ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 30/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSORES: Elisabete, Kenia, Marlene, Juliana, Glauce, Rosely, Claudia e Cristiane.	TURMA: Berçário 2 C	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimento.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.		

## **TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

### **Estratégia de Aprendizagem:**

#### AMARELINHA SAUDÁVEL.

Material: giz de cera ou giz branco, desenhos de alimentos saudáveis e não saudáveis

Escolher um local agradável para realização da atividade. Desenhar no chão amarelinha, no lugar dos números desenhar ou colar alimentos: onde a criança irá colocar os dois pés alimentos saudáveis e onde se colocar apenas um pé alimento não saudáveis. Aproveitar esse momento para falar da importância do consumo destes alimentos para a saúde das crianças e seus nutrientes, exemplo: o leite é muito importante para o desenvolvimento da criança. Sem ele, há o risco de surgirem deficiências nutricionais que podem prejudicar todo o crescimento. Segue um link para maiores informações sobre a importância do leite para as crianças:

<https://bebe.abril.com.br/saude/tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-o-leite-na-dietainfantil/#:~:text=Por%20que%20o%20leite%20%C3%A9,alimento%20fundamental%20durante%20a%20inf%C3%A2ncia>

Converse com a criança estimulando e oferecendo alimentos saudáveis. Nesse momento de pandemia é a melhor hora de mostrar esses alimentos dizendo que precisa se prevenir dessa doença. Aproveite a atividade foi feita com muito carinho e amor pensando no bem-estar de todos, não esqueça de enviar fotos, vídeos e comentários beijos no coração estamos com muita saudade.





ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
NOME DO ALUNO:	DATA: 30/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSORES: Ana, Ellen, Juliana, Milene, Maria, Rebecca.	TURMA: Berçário 2 D	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Desenvolver progressivamente as habilidades manuais adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros.		

## **TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

### **Estratégia de Aprendizagem:**

Alimento saudável é aquele que tem os nutrientes necessários para a manutenção do organismo, promovendo equilíbrio em seu funcionamento.

Nutrientes são substâncias presentes nos alimentos, que nos fornece energia, promove o crescimento e o desenvolvimento, além de manter o nosso corpo saudável.

O adulto ou responsável irá conversar com a criança explicando sobre os alimentos saudáveis mais consumidos pela família, e o alimento preferido da criança, e os alimentos não saudáveis.

Após, procurar em revistas, livros ou imagens na internet os alimentos que devem ser consumidos com moderação, como por exemplo pirulito, chiclete, balas, doces refrigerantes entre outros.

Procurar por frutas, verduras e legumes, e explicar para a criança a diferença entre esses alimentos, o que é saudável e o que não é e devemos consumir com moderação ,após a explicação (recortar imagens de todos os alimentos saudáveis e não saudáveis ) ou desenhos e pedir para que a criança identifique o saudável e o não saudável .

Caso queiram poderão fazer um cartaz com as imagens.

