



Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdirio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL PALMIRA ANTÔNIO PEREIRA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 29/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: SELMA, ADRIANA, LUCIANA E SILVANA		TURMA: MATERNAL
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: (EIO2ETO1), (EIO2ETO5) “ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES”.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: - Explorar e descrever semelhanças e diferenças entre característica (texturas, massa, tamanho). - Classificar objetos considerando determinado atributo (tamanho, peso, cor e forma).		



Atividade:

Exploração sensorial de alimentos.

Recursos:

Alimentos disponíveis como arroz, feijão (um pouco de cada cozido), legumes (batata, cenoura, tomate etc.), frutas (banana, laranja, maçã, mamão, abacaxi etc.) verduras (alface, repolho, agrião) ou qualquer outro, faca, pratos e talheres, mesa da cozinha ou outro ambiente e um lenço para vendar os olhos.

Faixa etária: 3 e 4 anos

Estratégia:

- Separe os alimentos por grupo; Grãos, frutas, verduras e legumes.

Depois peça para a criança pegar nas mãos um pouco de feijão, diga para ela que este é o feijão cru e em seguida mostre o cozido para que explore os grãos, neste momento você vai informando que o feijão é rico em ferro. Repita este procedimento com todos os alimentos que você disponibilizou na mesa.

Deixe que a criança explore com suas mãos para que ela sinta o formato e tamanho, oriente também sobre as cores.

Faça pergunta, que fruta é essa?

É grande ou pequena?

Que cor tem a laranja?

Agora vamos brincar: vede os olhos da criança, dê um alimento na mão dela e deixe ela sentir, depois pergunte que fruta ou legume é este? Que cor tem?

Para finalizar peça para a criança escolher uma fruta que ela mais gosta, sirva e deixe ela degustar.

Esta atividade oportuniza que a criança conheça e toque com suas mãos os alimentos ingeridos todos os dias.

Este tema é rico, pois oferece várias possibilidades exploratórias relativas ao campo sensorial, amplia o gosto e paladar numa variedade de alimentos, desenvolvendo hábitos saudáveis na alimentação.

É importante que a criança saiba que uma alimentação saudável vai fazer com que ela cresça e se desenvolva.

Referência:

BNCC página 51.

<https://novaescola.org.br/plano-de-aula/3792/exploracao-sensorial-com-alimentos>