

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA 01/10/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: Alaíde, Alessandra, Alexandra, Elisângela, Maria Inês e Renata		TURMA: MAT. A/B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: ((EI02ET01)) – Explorar e descrever semelhanças entre as características e propriedades dos objetos (textura, massa, tamanho). • Aprender conhecimentos matemáticos (contagem, relações entre quantidades, medidas etc.) Aguçar a curiosidade. Promover experiências nas quais as crianças possam fazer observações. Criar oportunidades para que as crianças ampliem seus conhecimentos do mundo físico e possam utilizá-los em seu cotidiano.		

Atividade 4 – QUINTA -FEIRA

CULINÁRIA: RECEITA DE SUCO SAUDÁVEL



RECURSO: Receita, utensílios de cozinha e ingredientes para a receita

DURAÇÃO: 30 minutos

Quando a criança participa do preparo da comida, ela pode estar mais aberta a experimentar novos sabores. Conhecer o aroma e o gosto de cada ingrediente, torna-se parte da brincadeira na medida que desperta a curiosidade natural das crianças.

DESENVOLVIMENTO

Prepare com antecedência o espaço, separe os utensílios e os ingredientes (conforme receita abaixo ou outra receita saudável de sua preferência). Levante o conhecimento prévio dos pequenos, perguntando o nome da fruta ou verdura, a cor e a quantidade de cada ingrediente que será utilizado para o preparo da receita. Conversem sobre a origem das frutas, verduras e legumes e como chegam às suas mesas. Deixe a criança à vontade para apalpar cada ingrediente, sentir o aroma e degustar (se possível antes do preparo).

COMO FAZER

Esse suco é indicado para fortalecer a criança com uma boa dose de nutrientes. Os ingredientes utilizados são: 2 cenouras, 1 maçã, 2 laranjas e 1 colher de sopa de açúcar.

E em ambiente descontraído, a criança higieniza os alimentos e o adulto retira a casca da cenoura. No caso da maçã, pode-se deixar a casca (pois tem maior concentração de vitaminas).

Em seguida, o adulto corta os ingredientes em cubos pequenos, deixando a criança observar e em seguida, com o auxílio do adulto, a criança espreme o suco da laranja. E por último, a criança irá despejar em um liquidificador o suco da laranja, junto com as cenouras e as maçãs.

Para finalizar, o adulto bate tudo e se ficar muito grosso, pode acrescentar mais suco de laranja.

Pronto o suco, a criança e a família farão a degustação!



HUM... DELÍCIA!



EQUIPE NEUSA